



Wat neem je mee voor een bevalling in het ziekenhuis:

- Toiletpullen, eventueel lenzen en/of bril
- Nachtkleding voor jezelf
- Ondergoed
- Maxi-cosi
- Kleding voor de baby (romper, broekje, truitje, sokken, muts)
- Fototoestel en/of videocamera
- Zorgplan van je kraaminstelling
- Indien nodig: medicatie
- Indien je flesvoeding gaat geven: een eigen flesje (uitgekookt)
- Uit je kraampakket: cordring en een netbroekje

