



**13 ve 20 haftalık ultrasonlar**  
*Fiziksel bozuklukların araştırılması*

İçerik

<b>Neleri araştırabilirsiniz? .....</b>	<b>2</b>
<b>13 ve 20 haftalık ultrasonlar nelerdir? .....</b>	<b>4</b>
<b>Araştırma yaptırıp yaptırmamak: Bunu kendiniz belirlersiniz .....</b>	<b>6</b>
<b>Tarama yaptırıp yaptırmama hakkında görüşme: danışmanlık....</b>	<b>7</b>
<b>Ultrason araştırması nasıl yapılır? .....</b>	<b>8</b>
<b>Sonuç.....</b>	<b>9</b>
<b>İleri tetkikin yaptırıp yaptırılmaması? .....</b>	<b>11</b>
<b>Masraflar ve ödentiler.....</b>	<b>13</b>
<b>Tarama hakkında daha fazla bilgi .....</b>	<b>14</b>
<b>Verilerinizle neler yapılır? .....</b>	<b>16</b>

## Neleri araştırtabilirsiniz?

*Hamilesiniz. Karnınızdaki çocuğunuzda hastalık bulunup bulunmadığını araştırtabilirsiniz. Ya da fiziksel bir bozukluk. Bu araştırmanın adı doğum öncesi taramadır.*

İki tür tarama mevcuttur:

1. Down, Edwards ve Patau sendromu araştırması: kısaca NIPT.
2. Fiziksel bozuklukların araştırılması: 13 ve 20 haftalık ultrasonlar.

Bu araştırmaları yaptırıp yaptırmamaya kendiniz karar verirsiniz.

### **NIPT**

Down, Edwards ve Patau sendromu araştırması + ek bulgu taramasını yaptırıp yaptırmamanın tercihi

### **13 haftalık ultrason**

Hamileliğin erken safhasında, çocukta fiziksel bozuklukların araştırılması

### **20 haftalık ultrason**

Hamileliğin (neredeyse) yarısında, çocukta muhtemel fiziksel bozuklukların araştırılması

Doğum yardım görevlisi derken genellikle ebenizi veya jinekoloğunuzu kastediyoruz. Ancak bunlar, ultrason operatörü veya hemşire gibi başka bir bakım sunucusu da olabilir.

Bu broşür fiziksel bozuklukların araştırılması ile ilgilidir. Bunun diğer adı da sistemik ultrason araştırmasıdır. Down, Edwards ve Patau sendromu araştırması hakkında da bir broşür mevcuttur.

### **Fiziksel bozukluklar nelerdir?**

Fiziksel bozukluk çocuğun vücudunun bir parçasının normalinden farklı görünmesi anlamına gelir. Fiziksel bozuklukların örnekleri örneğin, açık omurga, anensefali, hidrosefali, kalp rahatsızlığı, diyafragmada bir delik, karın duvarında bir delik, böbrek anomalisi veya kemik anomalisi olabilir.

### **Tercih yapmak**

Hamile olduğunuzda doğum yardım görevlisine gidersiniz. İlk ziyaretinizde size çocuğunuzda olabilecek fiziksel bozuklukların araştırılması hakkında daha fazla bilgi almak isteyip istemediğiniz sorulacaktır. Bu durumda iki olanak vardır. Bunlar:

1. Konu hakkında hiç bir şey öğrenmek istemeyebilirsiniz. Bu durumda size bilgi verilmez, araştırma da yapılmaz.
2. Konu hakkında bir şeyler öğrenmek istiyorsunuz. O zaman sizinle çocuğun fiziksel bozukluklar ve Down, Edwards ile Patau sendromu araştırması hakkında geniş çaplı bir görüşme yapılır. Bu görüşmeden sonra ne istediğinize kendiniz karar verirsiniz:
  - doğum öncesi tarama istemezsiniz,

- fiziksel bozukluklar veya Down, Edwards ile Patau sendromu araştırmasını istersiniz,
- veya her iki araştırmayı da istersiniz.

**13 ve 20 haftalık ultrasonlar hakkındaki görüşmeyi mi tercih ediyorsunuz?**

Öneri: araştırmalarla ilgili görüşmeye gitmeden önce [www.pns.nl](http://www.pns.nl) web sayfasına bakınız. Böylelikle konu hakkında önceden bilgi edinmiş olursunuz. Bu web sayfasında araştırmalar hakkında açıklama içeren bir film de bulabilirsiniz. Sorularınız var mı? Bunları görüşme esnasında sorun.

## 13 ve 20 haftalık ultrasonlar nelerdir?

*13 ve 20 haftalık ultrasonlar tıbbi araştırmalardır. Araştırmayı ultrason operatörü yapar. Her iki ultrason araştırmasında ultrason operatörü bir ultrason cihazıyla çocukta fiziksel bozukluklar bulunup bulunmadığına bakar.*

Ultrason operatörü ayrıca amniyotik sıvıyı ve çocuğun gelişimini kontrol eder. Ultrason operatörü tüm gördüğünü size anlatmak zorundadır. Yani kısmi ultrason yaptırmazsınız. Ultrason araştırmalar anne ve çocuk için risk oluşturmaz.

### **13 haftalık ultrason ne zaman yapılır?**

13 haftalık ultrasonu hamileliğiniz 12+3 ile 14+3 haftalık iken yaptırabilirsiniz. Yani hamilelikte on iki hafta üç gün ile ondört hafta üç gün arasındaki dönem içinde yapılır.

### **20 haftalık ultrason ne zaman yapılır?**

20 haftalık ultrasonu 18 ile 21 haftalık hamilelik sırasında yaptırabilirsiniz. Yani bu süre hamileliğinizin 21. haftası 0 gününe kadar. Tercihen ultrasonu hamileliğinizin 19. haftasında yaptırabilirsiniz. Yani bu süre hamileliğinizin 19 hafta 0 gün ile 19 hafta 6 gün arasındaki dönemdir.

### **13 haftalık ultrason hakkındaki bilimsel çalışma**

Hollanda'da sadece bilimsel IMITAS çalışmasına katılırsanız 13 haftalık ultrasonu seçebilirsiniz. Bu çalışma 13 haftalık ultrasonun avantaj ve dezavantajlarını araştırmaktadır. Bir taraftan hamileliğin erken safhasında çocuğun ciddi fiziksel bozukluğu bulunup bulunmadığını bilmek iyi gibidir. Bu durumda ileri tetkikler ve bunun sonucuna ne yapacağınıza karar vermek için fazla zamanınız olur. Diğer taraftan ise erken bir ultrason fazladan endişeye ve belirsizliğe de neden olabilir. Bilimsel çalışmaya katılım araştırmacıların verilerinizi kullanabilmeleri anlamına da gelir. Bunun için bir izin formunu imzalarsınız. Çalışma hakkında daha fazla bilgi almak mı istiyorsunuz? Ve verilerinizle ne yapıldığını mı öğrenmek istiyorsunuz? O halde [www.pns.nl](http://www.pns.nl) web sayfasına bakınız.

### **13 ve 20 haftalık ultrason arasındaki farklar nelerdir?**

13 ve 20 haftalık ultrason birbirine çok benzer. Her iki araştırmada ultrason operatörü bir ultrason cihazıyla çocukta fiziksel bozukluklarının bulunup bulunmadığına bakar. Farkları nelerdir?

#### *13 haftalık ultrason*

- Hamileliğin erken safhasındadır. Çocuk henüz daha küçüktür ve daha az gelişmiştir

- Bazı (ciddi) anomaliler ultrasonda şimdiden görünebilir. İleri tetkik gerekli olduğunda sonuca ne yapacağınız konusunda daha fazla zamanınız olur.
- Ultrason operatörü çocuğun erkek ya da kız olup olmadığına bakmaz.

#### *20 haftalık ultrason*

- Hamileliğin ileriki safhasındadır. Çocuk daha büyüktür.
- Daha fazla detay görülür. İleri tetkik gerekli olduğunda sonuca ne yapacağınızı belirlemek için daha az zamanınız olur.
- Ultrason operatörü çocuğun erkek ya da kız olduğunu çoğunlukla görebilir. Ancak siz sorarsanız bunu size söyler.

#### **NIPT ve 13 haftalık ultrason**

NIPT, 13 haftalık ultrason gibi hamileliğin erken safhasında yapabileceğiniz bir araştırmadır. Ancak bilinmesinde fayda var: NIPT ve 13 haftalık ultrason farklı hastalık ve anomalilere yönelik iki ayrı araştırmadır. Bu araştırmalar birbirinin yerine geçmez.

- NIPT, kromozom bozuklukları olan Down, Edwards ve Patau sendromu konulu araştırmadır.
- 13 haftalık ultrasonla bu amaçlanmaz: bu fiziksel bozuklukların araştırılmasıdır.

Ancak, ultrason operatörü 13 haftalık ultrasonda bazen kromozom bozukluğu (veya başka kalıtsal hastalık) bulunan çocukta sıkça rastlanan anomaliler görebilir.

Bu durumda, üniversiteye bağlı hastanelere ait bir bölüm olan Doğum Öncesi Teşhis Merkezi'nde (Centrum voor Prenatale Diagnostiek) ileri tetkik yaptırmayı seçebilirsiniz.

Çocuğunuzda Down, Edwards ve Patau sendromu bulunup bulunmadığını öğrenmek isterseniz NIPT araştırmasını tercih ediniz.

#### **13 haftalık ultrasonu planlarken NIPT'i dikkate almanız gerekir mi?**

NIPT'yi hamileliğin 11. haftasından itibaren yaptırabilirsiniz. 13 haftalık ultrasona hamileliğin 12 haftası ve 3 günü ile 14 haftası ve 3 günü arasında katılabilirsiniz.

NIPT araştırmasını 13 haftalık ultrasondan daha önce yaptırabilirsiniz. Sonuçta sıralamasını kendiniz belirlersiniz.

## Araştırma yaptırıp yaptırmamak: Bunu kendiniz belirlersiniz

*13 ve 20 haftalık ultrasonlar zorunlu değildir. Çocuğunuzda fiziksel bozukluklar bulunup bulunmadığına dair araştırma yaptırıp yaptırmamaya ve alınan sonuçla ne yapacağınıza kendiniz karar verirsiniz. Ayrıca isterseniz araştırmayı her anında durdurabilirsiniz.*

13 ve 20 haftalık ultrasonlara katıldığınızda ultrason operatörü çocukların çoğunda fiziksel bozukluk görmez. Ultrasonun sonucu sizi bu durumda rahatlatır. Ancak sonucu sizi endişelendirebilir de. Hatta korkutabilir. Bu nedenle fiziksel bozuklukların araştırılmasının isteyip istemediğinizi iyice düşünmeniz önemlidir.

Ultrasonun sonucu sizin zor tercihler yapmanıza neden olabilir. Çünkü çocuğunuzda fiziksel bir bozukluk görülmesi mümkündür. Hastane çoğu zaman bir bozukluğu tedavi edemeyebilir. Ancak bazen, örneğin bazı kalp rahatsızlıklarını, tedavi edebilir. Bu her zaman önceden belli olmayabilir. Ayrıca ultrason operatörü ultrasonda tüm bozuklukları görmeyebilir.

### **Bu sorular size çocuktaki muhtemel fiziksel bozuklukların araştırılmasını isteyip istemediğinizi karar vermeye yardımcı olabilir.**

- Çocuğunuz doğmadan onun hakkında ne kadarını öğrenmek istersiniz?
- Ultrasonun sonucu çocuğunuzda olası bir fiziksel bir bozukluk bulunabilir. Bu durumda ileri tetkik yaptırıp yaptırmamak ister misiniz?
- İleri tetkikin sonucu çocuğunuzda gerçekten bir fiziksel bozukluk bulunduğu olabilir. Kendinizi buna nasıl hazırlarsınız? Bazen ayrıcalıklı bir hastanede doğum yapmanız önemli olabilir.
- Çocuğunuzda ciddi fiziksel bir bozukluk bulunduğu icabında hamileliğe son verilmesi sizin için nasıl olacaktır?

### **Tercih belirlemede yardım**

Aşağıda yazılanlar size tercih belirlemede yardımcı olabilir:

- [www.pns.nl](http://www.pns.nl) web sayfasındaki soru listesini doldurun. Bu soru listesi düşüncelerinizi ve duygularınızı anlamanızı sağlayacaktır.
- Konu hakkında eşinizle veya başkalarıyla görüşün.
- Doğum yardım görevlisiyle yaptığınız görüşme sırasında sorularınızı ona yöneltin.

## Tarama yaptırap yaptırmama hakkında görüşme: danışmanlık

*Doğum yardım görevlinize yaptığınız ilk ziyaret sırasında çocuğunuzdaki muhtemel fiziksel bozuklukların araştırılması hakkında daha fazla bilgi almak istediğinizi söylemiş miydiniz? Bu durumda sizinle konu hakkında geniş çaplı bir görüşme yapılacaktır.*

Doğum yardım görevlisiyle yapılan görüşmenin diğer bir adı da danışmanlıktır. Sizinle görüşme yapan kişinin adı da danışmandır. Görüşme esnasında ona soru sorabilirsiniz.

### **Yanınızda birisini getirin**

İki kişi tek bir kişiden daha fazlasını duyar. Yani görüşmeye giderken yanınızda birisini getirin. Bu kişi örneğin eşiniz, arkadaşınız veya velilerinizden birisi olabilir. Birden fazla kişi getirmeyin. Ve yanınızda çocuk getirmeyin. Böylelikle daha rahat konuşabilirsiniz.

### **Tercih sizindir**

Görüşmeden sonra çocuğunuzdaki muhtemel fiziksel bozuklukların araştırılmasını isteyip istemediğinize kendiniz karar verirsiniz. Halen tereddüt mü ediyorsunuz? Bu durumda doğum yardım görevlinizle bir kez daha görüşebilirsiniz. Bu görüşme size daha fazla netlik getirebilir. Çocuğunuzdaki muhtemel fiziksel bozuklukların araştırılmasını istediğinizden emin misiniz? O zaman bunun randevusunu hemen yapınız.

## Ultrason araştırması nasıl yapılır?

*13 ve 20 haftalık ultrasonu sadece bu konuda özel eğitim görmüş ultrason operatörleri yapabilir. Bu nedenle ultrason için ayrı bir ultrason merkezine gitmeniz gerekir. Ama bazen kendi doğum yardım görevliniz de bu ultrasonu yapabilir.*

Ultrason yaklaşık 30 dakika sürer. Ultrason operatörü çocuğunuzu iyice incelemek için ona zaman ayırır. Ultrason genellikle karından yapılır:

- Ultrason operatörü ultrasonu yaptığında sırt üstü yatarsınız. Karnınızı açarsınız. Karnınıza biraz jel sürülür. Bu size da bazen biraz soğuk bir his verebilir.
- Ultrason operatörü probu karnınızda gezdirir. Ultrason operatörü çocuğunuzu şimdi inceleyebilir. Çoğu zaman siz de onunla birlikte ekrana bakabilirsiniz.

13 ve 20 haftalık ultrason işlemleri ağrı yapmaz. Çocuğunuz da ultrasondan hiç bir şey hissetmez. Bu ne sizin için ne de çocuğunuz için tehlike içerir.

Ultrason operatörünün ultrason çekerken işine yoğunlaşması gerekir. Siz de tabii ki birisinin sizin dikkatinizi dağıtmasını istemezsiniz. Bu nedenle yanınıza mümkün olabildiğince az, en fazla bir kişi getirin. Yanınızda çocuk olmasın.

### **Vajinal ultrason**

Bazen ultrason operatörü her şeyi iyi görmeyebilir. Örneğin, kadının kilosu biraz fazla olduğunda, karın duvarında bir yara izi olduğunda veya çocuğun pozisyonu ters olduğunda durum böyledir. Ultrason operatörü o zaman vajinal ultrason yapılmasını önerebilir. Bu hemen yapılabilir. Vajinal ultrason istemezseniz bunu reddedebilirsiniz



## Sonuç

*Fiziksel bozuklukların araştırılmasının sonucunu ultrasondan hemen sonra alırsınız. Sonuçlar ne anlama geliyor? Ve ultrason ne kadar garantidir?*

### **Sonuç garanti vermez**

- Bazen ultrason operatörü bozukluk sayılabilecek bir şey görür. Bu 13 haftalık ultrason işleminde 100 hamile kadından yaklaşık beşinde görülür (Bu rakam uluslararası araştırma bazlıdır: bilimsel çalışmada bu daha detaylı araştırılır). 20 haftalık ultrasonda ultrason operatörü 100 hamile kadından yaklaşık beş tanesinde çocukta bozukluk sayılabilecek bir şey görür.
- Ultrason operatörü bozukluk sayılabilecek bir şey mi gördü? O halde bunun gerçekten bozukluk olup olmadığı her zaman net değildir. Şayet bozukluk ise, bunun ne kadar ciddi olduğu ve çocuk için ne anlama geldiği net değildir. Bu sebeple size her zaman bir ileri tetkik önerilir.
- Ultrason operatörü 13 ve 20 haftalık ultrasonlarda tüm bozuklukları görmeyebilir. Bu da, ultrasonun sonucu iyi olsa bile çocuğunuzda yine bir bozukluk bulunması ihtimali olduğu anlamına gelir.

### **100'de 5 ihtimal**

100 hamileliğin 5'inde çocukta bozukluk için belirti bulunmaktadır.  
100 hamileliğin 95'inde çocukta bozukluk için belirti bulunmamaktadır.

### **13 haftalık ultrason hakkındaki bilimsel çalışma**

13 haftalık ultrason, bilimsel çalışmanın bir parçasıdır. Araştırmacılar örneğin ultrason operatörünün çocukta bir bozukluk sayılabilecek bir şeyin ne kadar sık gördüğünü öğrenmek isterler. Bir uluslararası araştırmaya esasen şu anda bunun 100 hamile kadından yaklaşık beşinde söz konusu olduğunu düşünüyoruz. Fakat bu rakam biraz daha yüksek veya daha düşük olabilir.

### **13 haftalık ultrason sonucu**

Şu sonuçlar ortaya çıkabilir:

*Çocukta bozukluk için herhangi bir belirti görülmedi.*

Bu 100 hamile kadından yaklaşık 95'inin sonucudur (bu bir tahmindir, önceki sayfadaki çerçeve içindeki metne bakınız).

*İleri tetkike gerek yoktur.*

*Ultrason operatörü çocuğu inceledi fakat her şeyi iyi göremedi*  
Ancak bu çocuğunuzda kötü bir şey olduğu anlamına gelmez. Bu örneğin çocuğunuzun karnınızda görülür bir şekilde yatmadığından olabilir. Ve biraz kilolu kadınlarda ultrasonun yapılması daha zordur.

*İleri tetkike gerek yoktur. 20 haftalık ultrasonu mu seçtiniz? Bu durumda ultrason operatörü o ultrasona bir daha bakabilir.*

*Bozukluğa dair bir belirti görüldü.*

Ultrason operatörü anormal bir şey gördüğünde veya konu hakkında tereddüt ettiğinde bu sonucu alırsınız. Çocuğunuzda tam olarak neler olduğunun daha fazla araştırılması gerekir. Ve bunun sizin ve çocuğunuz için ne anlama geldiğini.

*Doğum Öncesi Teşhis Merkezi'nde bir ileri tetkik yaptırılmasını tercih edebilirsiniz. Bu merkez üniversite hastanesine ait bir bölümdür. İleri tetkik yaptırıp yaptırmama kararını siz kendiniz verirsiniz.*

## **20 haftalık ultrason sonucu**

Şu sonuçlar ortaya çıkabilir:

*Bozukluğa dair herhangi bir belirti görülmedi.*

Bu 100 hamile kadından yaklaşık 95'inin sonucudur.

*İleri tetkike gerek yoktur.*

*Ultrason operatörü bir kez daha ultrason çekmek istiyor.*

Ultrason operatörü çocuğunuzu tam olarak inceleyemediğinde bu sonucu alırsınız. Ancak bu çocuğunuzda kötü bir şey olduğu anlamına gelmez. Bu örneğin çocuğunuzun karnınızda görülür bir şekilde yatmadığından olabilir.

*Ultrason operatörü tereddüt mü ediyor? O zaman size tekrar gelmek isteyip istemediğinizi soracaktır. Bu durumda ultrason bir kez daha yapılır.*

*Anormal bir şey görüldü. Kesinlik kazanmak için ileri tetkik gereklidir.*

Ultrason operatörü ultrasonda anormal bir şey gördüğünde bu sonucu alırsınız. Çocuğunuzda tam olarak neler olduğunun daha fazla araştırmak gerekir. Bu sizin ve çocuğunuz için ne anlama gelir?

*Doğum Öncesi Teşhis Merkezi'nde*

*ileri tetkik yaptırmayı tercih edebilirsiniz. Bu merkez, üniversite hastanesine ait bir bölümdür. İleri tetkik yaptırıp yaptırmama kararını siz kendiniz verirsiniz.*

*Anormal bir şey görüldü. İleri tetkik gerekli değil.*

Ultrason operatörü ciddi olmayan bir şey gördüğünde bu sonucu alırsınız. Ve bu da çoğu zaman kendiliğinden geçer.

*Hamileliğinizin daha ileri bir safhasında bir kez daha ultrasonunuz çekilir. O zaman ultrason operatörü bu durumun gerçekten geçip geçmediğini kontrol eder.*

## İleri tetkikin yaptırıp yaptırılmaması?

*Ultrason operatörü bozukluğa dair bir belirti mi gördü? Ve daha fazla netlik elde etmek için ileri tetkik mi gerekli? Bu durumda ultrason operatörü, ebe veya jinekolog size hangi ileri tetkiki yaptırabileceğinizi anlatır.*

Bu ileri tetkiki yaptırıp yaptırmamaya siz kendiniz karar verirsiniz. Hiç bir şey yapmamayı tercih edebilirsiniz. İleri tetkik yapmayı mı tercih ettiniz? O zaman yine ileri tetkikin sonucuyla ne yapacağınıza yine siz karar verirsiniz.

### İleri tetkik nedir?

İleri tetkikte genellikle bu konuda uzmanlaşmış bir hastanede geniş çaplı bir ultrason çekilir. Bazen doktor başka bir araştırma önerir:

- Kan tahlili
- Koryon villus testi. Doktor plasentanın bir parçasını çıkartıp ve araştırır. Bu, 11 haftalık hamilelikten sonra yapılabilir.
- Amniyosentez. Doktor az miktarda amniyotik sıvı alır ve bunu araştırır. Bu, 15 haftalık hamilelikten sonra yapılabilir.

Bu ileri tetkiklerden sonra çocuğunuzun bir bozukluğuna sahip olup olmadığını kesin olarak öğrenirsiniz. Koryon villus testinin ve amniyosentezin dezavantajı, araştırmaların nedeniyle küçük de olsa bile düşük riskine yol açmasıdır.

Bu durum 1.000 kadından ikisinde meydana gelir.

### İleri tetkikin sonucu

Doktor size ileri tetkikin sonucunu anlatır. Bu sonuç herhangi bir problemin olmadığını gösterebilir. Fakat bazen araştırmadan fiziksel bozukluğu olan bir çocuğa hamile olduğunuzun anlaşılması da mümkündür. Bu haber sizi endişelendirebilir veya üzülebilir. Ve muhtemelen sizde birçok soru işareti oluşur. Bu nedenle kısa bir zaman içerisinde bir veya birkaç doktorla kapsamlı bir görüşme yaparsınız. Bunlar örneğin, jinekolog, klinik genetik uzmanı veya çocuk doktoru olabilir. Kiminle görüştüğünüz değişebilir. Bu bulunan bozukluğa bağlıdır.

### Geniş kapsamlı destek

Görüşme esnasında size yardım etmek ve daha fazla bilgilendirmek için bir veya birkaç doktor bulunur. Size şu bilgiler verilir:

- Çocuğunuzun hayatının nasıl olabileceği.
- Bozukluğun sizin ve çocuğunuzun için beraberinde ne tür sonuçlar getirdiği.
- Çocuğunuzun bozukluğunun tedavisinin mümkün olup olmadığı.
- Bozukluk hakkında daha fazla bilgiyi nerede bulabileceğinizi. Bu broşürün 25. sayfasında daha fazla bilgi bulabileceğiniz en önemli organizasyonlar ve web sayfaları sıralanmaktadır.

Siz ve eşiniz görüşme esnasında tabii ki istediğiniz tüm soruları yöneltebilirsiniz.

## **Alınan sonuçla ne yapacağınıza dair karar verebilmeniz için yardım**

Görüşmeden sonra çoğu zaman zor bir tercih yapmanız gerekir. Çünkü sonuçla ne yapacağınıza karar vereceksiniz. Bu konuda Doğum Öncesi Teşhis Merkezi'ndeki uzmanlardan yardım alırsınız. Hangi seçenekleriniz var?

- Hamile kalabilirsiniz ve çocuğu dünyaya getirebilirsiniz. Hastalık veya bozukluk sahibi bir çocuğun gelişine kendinizi hazırlayabilirsiniz. Ayrıca hamileliğiniz ve doğumunuz için ekstra bakım ayarlayabilirsiniz.
- Bazı bozukluklarda çocuk hamilelik veya doğum sırasında vefat edebilir. Veya vefat durumu doğumdan kısa bir zaman sonra da gerçekleşebilir. Doğum yardım görevlisi size bu konuda iyi bir şekilde refakat edecektir.
- Hamileliğin sona erdirilmesini seçebilirsiniz. Bu durumda çocuk vefat eder. Bu konu hakkında ebe, jinekolog, çocuk doktoru veya klinik genetik uzmanıyla görüşün. Ve tüm sorularınızı onlara sorun. Başka bir uzmanla da konuşabilirsiniz. Örneğin, bu kişi bir sosyal görevli olabilir. Hamileliği sona erdirmeyi mi seçtiniz? Bu, 24 haftalık hamileliğe kadar mümkündür.

Seçim yapmak bazen zordur. Bu nedenle tüm sorularınızı doğum yardım görevlinize sorabilirsiniz. Veya sonuç ile ilgili görüşme esnasında bulunan diğer doktorlara da sorabilirsiniz.

Sonuç ne olursa olsun, bu konu hakkında birileriyle konuşun. Bunlar eşiniz, ebeniz, sosyal görevli, psikolog, jinekolog veya aile doktorunuz olabilir.

## Masraflar ve ödentiler

*Araştırmaların masrafları nedir? Sağlık sigortası bunları karşılıyor mu? 13 ve 20 haftalık ultrasonlar için para ödemeniz gerekmez.*

### **Danışmanlık masrafları**

Danışmanlık masrafları sağlık sigortanız tarafından ödenir. Danışmanlık, fiziksel bozuklukların araştırılması ile ilgili geniş kapsamlı bir görüşmedir. Bunun için de bir şey ödemeniz gerekmez. Katkı payınızdan da bir meblağ ödemeniz gerekmez.

### **13 haftalık ultrason masrafları**

Hollanda'daki sağlık bakımından faydalandığınızda 13 haftalık ultrason için para ödemezsiniz. Daha fazla bilgi için bakınız: [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

### **20 haftalık ultrason masrafları**

20 haftalık ultrason, sağlık sigortanızın temel paketine dahildir. 20 haftalık ultrason için genellikle para ödemezsiniz, katkı payınızdan da bir meblağ ödemeniz gerekmez. Doğum yardım görevlinizin sağlık sigortanızla sözleşmesi yoksa, ultrason masrafları her zaman (tamamen) karşılanmayabilir. Daha fazla bilgi için bakınız: [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

### **İleri tetkik masrafları**

Ultrason operatörü 13 veya 20 haftalık ultrasonda bozukluğa dair bir belirti mi gördü? Bu durumda ileri tetkik yaptırmayı seçebilirsiniz. Bunun masrafları sağlık sigortanız tarafından karşılanır. Bu bakım temel pakete dahildir. Ama genellikle önce kendi katkı payınızdan bir meblağ ödersiniz. Bu hususu sağlık sigortanıza sorun. Doğum Öncesi Teşhis Merkezi'ni uzmanı sizi bu konu hakkında daha fazla bilgilendirir.

Sağlık sigortalarının şartları birbirinden çok farklı olabilir. Bu nedenle masrafların her zaman (tamamen) karşılanmayacağını göz önünde bulundurun. Daha fazla bilgi için bakınız: [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

## Tarama hakkında daha fazla bilgi

*Daha fazla bilgi alabileceğiniz çeşitli organizasyon, web sayfaları ve broşürler mevcuttur. Hamilelik konusunda, fakat farklı bozukluklar ve hastalıklar konusunda da broşürler mevcuttur.*

### **Internet**

Hamilelik sırasındaki ve sonrasındaki araştırmalar (doğum öncesi ve yenidoğan taramaları) hakkında bilgi [www.pns.nl](http://www.pns.nl) adresinde bulunur.

Hamileliğiniz sırasında araştırmalar hakkında bilgi bulabileceğiniz birçok web sayfası mevcuttur. Bunlar:

[www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

[www.deverloeskundige.nl](http://www.deverloeskundige.nl)

[www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)

[www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl)

[www.13wekenecho.org](http://www.13wekenecho.org) (bilimsel IMITAS çalışması hakkında bilgi)

### *VSOP*

VSOP, 90 adet hasta örgütlerinin işbirliği yaptıkları bir dernektir VSOP, onların ortak menfaatlerini savunur. VSOP, politikayı etkiler, araştırmayı teşvik eder, doktorları ve başka kişileri nadir hastalıklar konusunda bilinçlendirir. Bakınız: [www.vsop.nl](http://www.vsop.nl).

### *Het Erfocentrum*

Het Erfocentrum kalıtsal hastalıklar hakkında bilgi verir. Bakabileceğiniz yerler [www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl) ve [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl).

### *Spesifik hastalıklar hakkında bilgi*

- Serebral parez (spazm) ile yaşamak, CP Nederland: [www.cpnederland.nl](http://www.cpnederland.nl).
- Ciddi çoklu engel ile yaşamak, EMB Nederland: [www.embnederland.nl](http://www.embnederland.nl).
- Spina Bifida (açık omurga) veya hidrosefali ile yaşamak, SBH Nederland: [www.sbh nederland.nl](http://www.sbh nederland.nl).
- Şizis (dudak, çene veya damaktaki deformite) ile yaşamak, Schisis Nederland: [www.schisisnederland.nl](http://www.schisisnederland.nl).

### *ZeldSamen*

ZeldSamen adlı dernek çok nadir genetik sendromlar hakkında ebeveyn ve bakım profesyonellerinden bilgi ve deneyim toplar, [www.zeldsamen.nl](http://www.zeldsamen.nl).

### *Platform ZON*

Platform ZON, çok nadir görülen bir hastalığı veya bilinmeyen bir hastalığı olan çocukların ebeveynlerine yönelik bir dernektir. Web sayfası: [www.ziekteonbekend.nl](http://www.ziekteonbekend.nl).

### *Hartstichting (Kalp Vakfı)*

Doğuştan kalp hastalıkları hakkında daha fazla bilgi bulabileceğiniz adres: [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl).

#### *Fetusned*

[www.fetusned.nl](http://www.fetusned.nl) adresinde kemik, kol veya bacakta anomali ve bunların olası tedavisi hakkında bilgi bulunur.

#### *RIVM*

RIVM doğum öncesi tarama organizasyonu ile ilgili her şeyi düzenler. Örneğin, bilgi ve araştırma. RIVM bu işleri Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı adına yapar. Bkz. [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).

#### *Bölgesel Doğum Öncesi Tarama Merkezleri (Regionale Centra voor Prenatale Screening)*

Bölgesel Doğum Öncesi Tarama Merkezleri oturduğunuz bölgedeki doğum öncesi taramanın iyi bir şekilde düzenlenmiş olmasını sağlar. Daha fazla bilginin bulunduğu adres: [www.pns.nl/professionals](http://www.pns.nl/professionals).

#### **Hamilelik sırasında diğer araştırmalar hakkında broşürler**

Daha fazlasını bu broşürlerde okuyabilirsiniz.

#### *NIPT*

Bu broşürü bulabileceğiniz adres: [www.pns.nl/folders](http://www.pns.nl/folders)

#### *Hamile!*

Bu hamilelik hakkında genel bir broşürdür. Broşürün içinde 12 haftalık hamile olduğunuzda yapılan kan tahlili hakkında bilgi de mevcuttur. Bu tahlille kan grubunuz ve herhangi bir enfeksiyon hastalığınızın olup olmadığı belirlenir.. Broşürün bulunduğu adres: [www.pns.nl/folders](http://www.pns.nl/folders)

Bu broşürleri ebe, aile hekimi veya jinekoloğunuzda da bulabilirsiniz. Bunları isteyiniz.

## Verilerinizle neler yapılır?

*Doğum öncesi taramayı mı seçtiniz? O halde size bakam sunan kişiler verilerinizi bir bakım dosyasında saklarlar. Verilerinizden bir kısmı ülkesel veri tabanına (Peridos) kaydedilir. Bu araştırmaların iyi geçmesi için gereklidir.*

Verileriniz sadece bakım sunan kişiler tarafından incelenebilir. Yani bunlar örneğin, ebe, jinekolog, laboratuvar çalışanı, hemşire ve ultrason operatörüdür.

## Verileriniz ne için kullanılır?

1. Araştırmaların iyi geçip geçmediğini ve bakım sunan kişilerin işlerini iyi yapıp yapmadığını kontrol etmek için. Bu işlem bir Bölgesel Merkez tarafından yapılır. Bu merkez oturduğunuz bölgedeki doğum öncesi taramanın iyi bir şekilde düzenlenmiş olmasını sağlar. Merkez bu iş için VWS Bakanlığında ruhsat almıştır. Bölgesel Merkezin bir çalışanı verileri inceleyebilir ve kontrol edebilir. Sistemin güvenliği sağlamdır.
2. Araştırmaları daha da iyileştirmek için. Bunun için araştırmalar ve araştırmaların etkileri hakkındaki rakamlar kullanılır. Bunlar örneğin, doğum öncesi taramanın kaç hamile kadın tarafından seçildiğine ve çeşitli araştırmaların sonucunun ne olduğuna dair rakamlardır. Araştırmacılar bu verilere bakarken bunların kime ait olduğunu göremezler. Bazen araştırmacıların bunu da bilmeleri gerekebilir. Örneğin yeni yöntemlerin araştırılmasında. Bunun için sizin verilerinizi kullanmak istediğimiz takdirde öncesinde sizden müsaade isteriz.

## Verilerinizin kullanılmasını istemiyor musunuz?

Verilerinizi kalite kontrolü ve bilimsel araştırmalarda kullanılmasını istemiyor musunuz? O halde bunu doğum yardım görevlinize söyleyiniz. Bu durumda verileriniz veri tabanından çıkartılır. Ancak bu işlem doğum yardım görevlinizin sizin doğum yapacağınız tarihten sonra yapılır. Veri tabanında sadece sizin doğum öncesi bir taramadan geçmiş olduğunuzu içeren isimsiz bir bildiri bulunur. Böylece siz yine de istatistiklerde yer alırsınız. Ancak hiç kimse şahsi verilerinizi inceleyemez.

## Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

Verilerinizi nasıl koruduğumuz hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Doğum yardım görevliniz konu hakkında size daha fazla bilgi verebilir. Buna ayrıca bakabileceğiniz adresler: [www.peridos.nl](http://www.peridos.nl) ve [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

## Bilimsel çalışma

13 haftalık ultrasonu mu seçtiniz? O halde bilimsel IMITAS çalışmasına katılırsınız. Bu da araştırmacıların verilerinizi inceleyebilecekleri anlamına gelir. Bunun için bir izin formunu imzalarsınız. Konu hakkında daha fazla bilgi mi istiyorsunuz?

Bakınız: [www.13wekenecho.org](http://www.13wekenecho.org).



## Bu broşürü kim düzenledi?

Bu broşür bir çalışma grubu tarafından geliştirilmiştir. Bu çalışma grubunda çeşitli organizasyonlar yer almaktadır.

- Ultrason operatörleri organizasyonu (BEN)
- Bölgesel Doğum Öncesi Tarama Merkezleri
- Het Erfocentrum
- Ebeler Organizasyonu (KNOV)
- Çocuk Hekimleri Organizasyonu (NVK)
- Jinekologlar Organizasyonu (NVOG)
- RIVM
- Klinik Genetik Uzmanları Organizasyonu (VKGN)
- VSOP: nadir görülen ve genetik hastalıklar yönelik 90 organizasyonun hastalar birliği.

### **Yayın bilgileri**

Bu broşür mevcut bilgilere dayanarak hazırlanmıştır. Broşürü hazırlayan kişi ve organizasyonlar broşürdeki olası hatalardan sorumlu değildir. Ebenizden veya jinekoloğunuzdan şahsi tavsiye alabilirsiniz.

Bu broşürün de bulunduğu adres: [www.pns.nl](http://www.pns.nl). Bu sayfa, hamilelik sırasında ve sonrasında (doğum öncesi ve yenidoğan taramaları) araştırmaları hakkındaki bilgi bulunan web sayfasıdır.

Doğum yardım görevlisi misiniz? Bu durumda [www.pns.nl/webshop](http://www.pns.nl/webshop) web dükkanından ekstra broşür sipariş edebilirsiniz.

RIVM, Eylül 2021

Yayımlayan:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)