

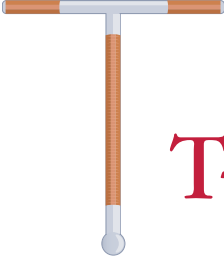


HORMONSUZ

Kimliđiniz konusunda özgür olun

T-Safe[®]

T-SAFE HOLLANDA'DA EN ÇOK
KULLANILAN BAKIR SİRİRALDİR



T-Safe[®]

T-Safe – hormonsuz doğum kontrol yöntemi

T-Safe hormonsuz doğum kontrolü isteyen kadınlar için ideal, hormon taşımayan ve güvenilir bakır bir spiraldir. Doğal regl düzeniniz korunur ve sorunsuz bir şekilde cinsel yaşama devam edilebilir. T-Safe T şeklinde bir spiraldir. Plastik ve bakırdan üretilmiştir. T-Safe, aynı zamanda korunmasız cinsel bir ilişkiden sonra beş gün içinde acil durum doğum kontrol yöntemi olarak da kullanılır.

Bunları biliyor musunuz?

- T-Safe'in Hollanda'da en çok kullanılan spiral olduğunu
- T-Safe'in en güvenilir bakır spiral olduğunu
- T-Safe'in yüksek kalite standartlarına uygun olduğunu
- Hollanda Aile Hekimleri Birliği'nin (NHG) T-şekilli bakır spirali tercih ettiğini
- T-Safe'in en az on yıl etkili olduğunu

İşleyişi ve yerleştirilmesi

T-Safe aile hekimi, ebe veya jinekologlar tarafından oldukça basit şekilde yerleştirilir. Spiralin işleyişi:

- Bakır, sperm hücrelerini etkisiz hale getirerek yumurta hücresinin dölllenmesini önler.
- Bakır, yumurta hücresinin rahim duvarına yapışmasını sağlar.

Takıldıktan hemen sonra spiral yavaş yavaş bir miktar bakır bırakır ve sizi on yıl süre ile hamilelikten korur. T-Safe ayrıca iki hamilelik arasında da kullanılabilir.

Yerleştirmeden sonraki kontrol

Spiral yerleştirildikten altı hafta sonra fiziki bir kontrol için randevu alınız. Sağlık görevlisi spiralin uygun şekilde yerinde olup olmadığını kontrol edecektir. Eğer şikayetleriniz varsa, bu kontrolde dile getirebilirsiniz.

T-Safe'i ne zaman kullanamazsınız?

- açıklayamadığınız vajinal kanamanız varsa,
- genital sistemde aktif bir enfeksiyon varsa,
- rahim bozukluklarında,
- Wilson hastalığı varsa,
- bakır alerjisi durumunda,
- hamilelikte.



Yan etkiler

Takıldıktan sonraki ilk üç ay regl kanamanız normalden farklı olabilir. Kadınların çoğunda spiralden dolayı ya hiç sorun yaşanmamakta, ya da çok az şikayet görülmektedir. Diğer hastalarda görülen yan etkiler aşağıdaki şekildedir:

- şiddetli, uzun süren ve/veya düzensiz regl dönemi
- (bazen şiddetli) karın krampları
- regl dışı kanama

Takıldıktan yaklaşık üç ay sonra vücudunuz spirale alışır ve doğal regl döngüsü kendini düzenler. Bazı kadınlarda regl döneminde biraz fazla kanama olabilir.

T-Safe normalde şiddetli regl kanaması olan kadınlar için pek uygun değildir.

Adet kabı kullanımı

Araştırmalar adet kabı kullanımı sırasında kadınların spirallerini daha çabuk kaybettiklerini göstermektedir. Bu nedenle spiralle birlikte adet kabı kullanımı önerilmemektedir.

Yine de adet kabı kullanmak isterseniz, bunu spiral takıldıktan üç ay sonra yapınız. Kabı çıkarmadan önce bir yerinden hava almasını sağlayarak spiralin tellerini çekmeden vakumlamayı önleyin ve her zaman spiralin kabın içinde olup olmadığını kontrol edin.

Sipariř

T-Safe'i eczanelerden satın alabilirsiniz.

T-Safe'i internetten de online olarak sipariř edebilirsiniz: www.titushealthcare.nl/shop.



Bu brořür, prospektüse ek olarak verilen bir bilgilendirme dir. T-Safe'i taktırmadan önce her zaman ilk olarak prospektüsü okuyunuz.

HORMONSUZ DOĞUM KONTROL YÖNTEMİ

DÜNYA
GENELİNDE

180

MİLYON KADIN TARA-
FINDAN KULLANILAN
BAKIR SİRİAL

GÜVENİLİRLİK **>%99**

10 YILLIK KORUMA

HOLLANDA'DAKİ
KADINLARIN

%20

'Sİ SİRİALİ
TERCİH
ETMEKTEDİR

TITUS
Health Care



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.T-SAFE.NL