



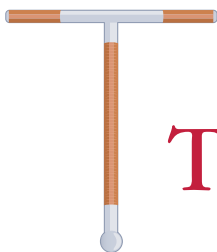
## WOLNOŚĆ OD HORMONÓW

Wolność bycia sobą

---

*T-Safe*<sup>®</sup>

T-SAFE TO NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANA  
MIEDZIANA WKŁADKA  
DOMACICZNA W HOLANDII



*T-Safe*®

## T-Safe – antykoncepcja niehormonalna

T-Safe to skuteczna miedziana wkładka domaciczna pozabawiona hormonów, idealna dla kobiet, które wybierają antykoncepcję niehormonalną. Naturalny cykl zostaje zachowany, a Ty możesz beztrudnie się kochać. Wkładka T-Safe ma kształt litery T i jest wykonana z tworzywa sztucznego i miedzi. Spirale T-Safe można też stosować jako antykoncepcję awaryjną, jeśli zostanie założona w ciągu pięciu dni od seksu bez zabezpieczeń.

## Czy wiesz, że...?

- T-Safe to najczęściej stosowana miedziana wkładka domaciczna w Holandii.
- T-Safe to najbardziej skuteczna miedziana wkładka domaciczna.
- T-Safe spełnia najwyższe standardy dotyczące jakości.
- Holenderskie Stowarzyszenie Lekarzy Rodzinnych zaleca miedzianą wkładkę w kształcie litery T.
- T-Safe działa aż do dziesięciu lat.

## Działanie i zakładanie

---

T-Safe to wkładka łatwa do założenia przez lekarza rodzinnego, położną lub ginekologa. Działanie wkładki:

- Miedź paraliżuje plemniki i zapobiega zapłodnieniu komórki jajowej.
- Miedź uniemożliwia komórce jajowej zagnieżdżenie się w ścianie macicy.

Bezpośrednio po jej założeniu, wkładka zaczyna wydelać niewielką ilość miedzi, co zapewnia dziesięcioletnią ochronę przed zajściem w ciążę. T-Safe można też używać pomiędzy ciążami.

## Wizyta kontrolna

---

Na sześć tygodni po założeniu wkładki umów się na wizytę kontrolną w gabinecie. Pracownik medyczny sprawdzi, czy spirala znajduje się na właściwym miejscu. Możesz z nim też omówić ewentualne dolegliwości.

## W jakich przypadkach użycie T-Safe jest niewskazane?

---

- niewyjaśnione krwawienie z pochwy
- trwające zapalenie narządów płciowych
- nieprawidłowa budowa macicy
- choroba Wilsona
- alergia na miedź
- ciąża



## Działania niepożądane

Przez pierwsze trzy miesiące po założeniu wkładki menstruacja może przebiegać inaczej niż zwykle. Większość kobiet nie odczuwa dyskomfortu lub odczuwa jedynie niewielki dyskomfort związany z wkładką. Inne mogą doświadczać działań niepożądanych, tj.:

- obfite, długotrwałe lub nieregularne miesiączki;
- (niekiedy silne) skurcze brzucha;
- krwawienia między miesiączkami.

Po około trzech miesiącach Twoje ciało przyzwyczai się do wkładki i naturalny cykl miesięczkowy się ureguje. U niewielkiej liczby kobiet na stałe nieznacznie zwiększa się obfitość krwawienia podczas miesiączki.

T-Safe jest mniej odpowiednia dla kobiet, które z natury mają obfite, a przez to uciążliwe miesiączki.

## Użycie kubeczka menstruacyjnego

---

**Z badań wynika, że kobiety częściej tracą spiralę, jeśli używają kubeczka menstruacyjnego. Nie zaleca się więc stosowania go w połączeniu z wkładką domaciczną.**

Jeśli jednak chcesz używać kubeczka menstruacyjnego, zacznij dopiero trzy miesiące po założeniu wkładki. Przerwij próżnię przed wyjęciem kubeczka, nie ciągnij za sznureczki spirali i zawsze sprawdzaj, czy spirala nie wpadła do kubeczka.

## Zamówienia

---

Wkładkę T-Safe można kupić w aptece.

Możesz też zamówić T-Safe online na stronie **[www.titushealthcare.nl/shop](http://www.titushealthcare.nl/shop)**.

---

Ten folder stanowi uzupełnienie ulotki dla pacjenta. Przed założeniem T-Safe zawsze najpierw zapoznaj się z ulotką dla pacjenta.

# ANTYKONCEPCJA NIEHORMONALNA

NA CAŁYM ŚWIECIE **180** MILIONÓW Kobiet  
UŻYWA MIEDZIANEJ  
WKŁADKI DOMACICZNEJ

SKUTECZNOŚĆ **>99%**

**10 LAT** ZABEZPIECZENIA

**20%** Kobiet w Holandii  
wybiera wkładkę



Aalsmeerderdijk 158C  
1438 AX Oude Meer  
info@titushealthcare.nl  
www.titushealthcare.nl

**WWW.T-SAFE.NL**