

INFORMATIE

# IMPLANON NXT

3 jaar continue anticonceptie



# Inhoud

Introductie	3
Eigenschappen	4
Werking	5
Inbrengen	6
Het juiste startmoment	7
Menstruatie	10
Betrouwbaarheid	11
Bijwerkingen	12
Veilig vrijen	12
Combinatie met andere geneesmiddelen	13
Borstvoeding	14
Stoppen	15
Meer info?	17
Notities	18

# Introductie

Je hebt gekozen voor Implanon NXT.  
Dit is een vorm van anticonceptie waarbij de werkzame stof is opgenomen in een staafje dat in de arm wordt ingebracht. In deze folder kun je de belangrijkste informatie lezen. Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, beantwoordt je zorgverlener deze graag.



# Eigenschappen

## Wat is Implanon NXT?

Implanon NXT is een dun kunststof staafje ter grootte van een lucifer (4 cm bij 2 mm), waarin 68 mg van het hormoon etonogestrel (een progestageen) is opgelost. Implanon NXT wordt vlak onder de huid van je bovenarm ingebracht door je zorgverlener. Je zult het staafje alleen voelen als je er met je vinger overheen gaat. Het kan daar tot drie jaar blijven zitten en beschermt je, gedurende deze tijd, tegen zwangerschap. Elke dag geeft het staafje een heel kleine hoeveelheid van het hormoon etonogestrel af aan je lichaam; precies voldoende om de eisprong te remmen. Wil je Implanon NXT aan het einde van deze periode door je zorgverlener laten verwijderen - of eerder, wanneer jij dat wilt - dan kun je bovendien snel weer vruchtbaar zijn.

# Werking

## En hoe werkt het?

Om te begrijpen hoe Implanon NXT werkt, is het handig om eerst in het kort te vertellen hoe in je lichaam de natuurlijke cyclus precies in zijn werk gaat. Dat is dus de cyclus wanneer je geen anticonceptie gebruikt.

## De natuurlijke cyclus bestaat uit drie fasen:

1. In je hersenen zit een klier, de hypofyse genaamd. Deze klier geeft elke maand een signaal aan je eierstokken om een eikel te laten rijpen.
2. Als deze eikel rijp is komt hij vrij. Dit is de eisprong en wordt ook wel ovulatie genoemd.
3. Na deze fasen zijn er twee mogelijkheden:
  - a. Als de eikel niet wordt bevrucht door een zaadcel, lost deze op en volgt de menstruatie.
  - b. Als de eikel wél wordt bevrucht, dan nestelt deze zich in de baarmoeder en blijft de menstruatie uit. Dit is het begin van de zwangerschap.

## Implanon NXT werkt als volgt:

- I. Elke dag geeft het staafje een hele kleine hoeveelheid van het progestageen etonogestrel af aan je lichaam. Het hormoon werkt vervolgens als een soort stoorzender voor de klier in je hersenen. Het signaal dat deze klier elke maand naar je eierstokken zendt komt dan ook niet aan. Gevolg is dat er geen eikel vrijkomt. Er kan dus geen bevruchting plaatsvinden en er ontstaat ook geen zwangerschap.
- II. Implanon NXT biedt bovendien een aanvullende bescherming tegen zwangerschap. Het maakt het slijm in de baarmoederhals taai en bijna ondoordringbaar voor zaadcellen. Een extra zekerheid dus.

# Inbrengen

## Hoe wordt Implanon NXT in jouw bovenarm ingebracht?

Implanon NXT kan alleen worden ingebracht door je zorgverlener. Het inbrengen van het staafje is een korte, eenvoudige handeling. Je zorgverlener zal het staafje inbrengen in de binnenkant van het bovenste deel van de arm waarmee je niet schrijft. Ben je rechtshandig dan gaat het staafje dus in je linkerbovenarm. En bij linkshandigen precies andersom. Eerst zal je zorgverlener je bovenarm plaatselijk verdoven. Daarna wordt het staafje net onder de huid ingebracht met behulp van een soort naald. Als dit is gedaan, zal er een drukverband om je arm worden gelegd. Het drukverband kun je na 24 uur zelf verwijderen. Bij dergelijke ingrepen kan het wel eens voorkomen dat er een blauwe plek ontstaat. Deze is meestal van korte duur.

## Hoe kun je Implanon NXT voelen?

De zorgverlener zal na het inbrengen van Implanon NXT controleren of het staafje op de juiste plaats zit. Zelf kun je het staafje ook voelen als je er met je vinger overheen gaat. Ook kun je de beide uiteinden van het staafje tussen duim en wijsvinger voelen. Dit kan door de duim aan de bovenkant van het staafje te plaatsen en licht te drukken. Vervolgens kan het andere uiteinde gemakkelijk met de wijsvinger worden gevoeld. Als je het staafje niet voelt, ga dan terug naar je zorgverlener. Deze zal dan controleren of Implanon NXT zich op de juiste plaats bevindt. Bij twijfel wordt aangeraden om een condoom te gebruiken totdat de zorgverlener en jij zeker weten dat het staafje goed is ingebracht.

# Het juiste startmoment

In principe kan elke vrouw die een keer ongesteld is geweest Implanon NXT gebruiken. Op welk moment je er precies mee kunt beginnen, hangt af van je persoonlijke situatie. Hierna volgen de situaties die mogelijk zijn plus de startadviezen bij elke situatie. Deze informatie vervangt niet het advies van je zorgverlener.

## Je hebt minimaal een maand geen andere vorm van hormonale anticonceptie gebruikt.

Gedurende de afgelopen maand heb je geen hormonale anticonceptie, zoals de pil, pleister, ring, de prikpil of een spiraaltje, gebruikt. Als dit het geval is, kan Implanon NXT worden ingebracht vanaf de eerste tot en met de vijfde dag van je menstruatie. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

## Je wilt overstappen van een combinatiepil, ring of pleister.

Als je de afgelopen maand een combinatiepil, ring of pleister hebt gebruikt, dien je Implanon NXT bij voorkeur te laten inbrengen op de eerste dag nadat je de laatste actieve pil uit de pilstrip hebt ingenomen of op de dag waarop de ring of de pleister wordt verwijderd. Je kunt het uiterlijk nog laten inbrengen op de dag dat je eigenlijk met de nieuwe pilstrip, ring of pleister zou beginnen. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

### **Je wilt overstappen van een oestrogeenvrije pil, prikpil of hormoonhoudend spiraaltje.**

Als je de oestrogeenvrije pil gebruikt, kun je op elk moment overstappen op Implanon NXT. Wanneer je de prikpil gebruikt, dien je over te stappen op de dag waarop je eigenlijk je volgende injectie zou krijgen. Gebruik je het hormoonhoudend spiraaltje, dan laat je het staafje inbrengen op de dag waarop het spiraaltje verwijderd wordt. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

### **Je wilt beginnen met Implanon NXT na een bevalling.**

Geef je borstvoeding, dan dient het staafje ingebracht te worden na de 4e week na de bevalling. Bovendien moet je de eerste 7 dagen na inbrengen van het staafje een condoom gebruiken. Geef je geen borstvoeding, dan dient het staafje ingebracht te worden tussen de 21e en 28e dag na de bevalling. Wanneer je later start wordt geadviseerd om de eerste 7 dagen een condoom te gebruiken. Wanneer je al gemeenschap hebt gehad, moet een zwangerschap worden uitgesloten voordat je kunt starten met je anticonceptie of je moet wachten op de eerste menstruatie.



### **Je wilt beginnen met Implanon NXT na een abortus of miskraam.**

Indien er sprake is van een abortus of miskraam in de eerste 3 maanden van de zwangerschap dan dien je het implantaat binnen vijf dagen na de abortus of miskraam te laten inbrengen. Als er een abortus of miskraam heeft plaatsgevonden in de 4e tot 6e maand van de zwangerschap, dan dien je in overleg met je zorgverlener te bekijken wat het juiste moment is om het te laten inbrengen. Over het algemeen wordt geadviseerd om Implanon NXT te laten inbrengen tussen de 21e en 28e dag na de abortus of miskraam. Als het staafje later wordt ingebracht, dient er de eerste 7 dagen aanvullende bescherming, zoals een condoom, te worden gebruikt. Indien je tussen de abortus of miskraam en het inbrengen van Implanon NXT al wel geslachtsgemeenschap hebt gehad, dan moet je eerst nagaan of je niet zwanger bent. Raadpleeg hiervoor je zorgverlener.

# Menstruatie

## Heeft Implanon NXT invloed op jouw menstruatie?

Net als alle andere anticonceptiemethoden zonder het hormoon oestrogeen (progestageen-alleen-methoden), kan het menstruatiepatroon veranderen na het inbrengen van Implanon NXT. Tijdens de eerste maanden na het inbrengen kan er bijvoorbeeld vrij langdurig bloedverlies optreden, meestal in de vorm van steeds kleine beetjes bloed (dit heet spotting). Het bloedingpatroon kan echter bij 1 op de 5 vrouwen ook geheel wegblijven.

Het menstruatiepatroon in de eerste drie maanden geeft bij veel vrouwen een goede indicatie voor het patroon in de tijd erna. Het kan prettig zijn om een menstruatiekalender in te vullen en zo bij te houden hoe jouw bloedingpatroon eruit ziet.

# Betrouwbaarheid

## Kun je op Implanon NXT vertrouwen?

Implanon NXT is bijzonder betrouwbaar. Gedurende een periode van bijna 20 jaar dat het anticonceptiestaafje verkrijgbaar is, is gebleken dat deze anticonceptiemethode voor bijna 100% betrouwbaar is. Deze hoge betrouwbaarheid is mede te danken aan het feit dat je niet dagelijks aan je anticonceptie hoeft te denken. Er is dus ook minder kans om je anticonceptie te vergeten. Overigens is geen enkele vorm van anticonceptie 100% betrouwbaar. Bovendien geldt voor alle anticonceptiemethoden dat ze pas effectief kunnen zijn als ze correct en op het juiste moment worden ingenomen, gebruikt of toegediend.

## Werkt Implanon NXT ook als je hebt overgegeven of diarree hebt?

Ja, je blijft gewoon beschermd tegen zwangerschap. Wanneer je een anticonceptiepil gebruikt en je hebt overgegeven of je hebt diarree, kan dit inderdaad invloed hebben op de werking van je pil. Dit geldt echter niet voor Implanon NXT, de betrouwbaarheid van het staafje blijft behouden.

# Bijwerkingen

## Heeft Implanon NXT ook bijwerkingen?

De te verwachten bijwerkingen zijn te vergelijken met andere hormonale anticonceptiemiddelen waarin geen oestrogenen zitten. Als je met een anticonceptiemiddel begint waar hormonen in zitten, kan het gebeuren dat je lichaam moet wennen aan deze hormonen. Sommige vrouwen kunnen met name in de eerste maanden last krijgen van hoofdpijn, acné, gevoelige of pijnlijke borsten, gewichtstoename of infectie van de vagina. Net als bij alle andere anticonceptiemethoden zonder het hormoon oestrogeen, kan het menstruatiepatroon veranderen na het inbrengen van Implanon NXT (zie hoofdstuk 'Menstruatie'). Over het algemeen wordt Implanon NXT goed verdragen.

# Veilig Vrijen

## Hoe zit 't eigenlijk met Implanon NXT en veilig vrijen?

Implanon NXT is een bijzonder betrouwbare methode om zwangerschap te voorkomen. Het beschermt echter niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Alleen een condoom kan tegen deze aandoeningen beschermen.

# Combinatie met andere geneesmiddelen

## Gaat Implanon NXT samen met andere geneesmiddelen?

Implanon NXT kan met veel andere geneesmiddelen gebruikt worden. Toch zijn er net als bij andere hormonale anticonceptiemethoden enkele medicijnen die de werking van Implanon NXT kunnen beïnvloeden. Dit geldt bijvoorbeeld voor medicijnen tegen epilepsie en tuberculose, hoge bloeddruk, HIV-infectie, hepatitis-C virusinfectie, andere infectieziekten en middelen als bosentan en sint janskruid en medicijnen die ciclosporine bevatten. Als je dergelijke medicijnen gaat gebruiken, dien je de zorgverlener te vertellen dat je al Implanon NXT gebruikt. Je zorgverlener kan je dan vertellen of het nodig is om tijdelijk een andere of een aanvullende vorm van anticonceptie te kiezen, zoals een condoom.

# Borstvoeding

## Kun je Implanon NXT gebruiken tijdens het geven van borstvoeding?

Implanon NXT is geschikt wanneer je borstvoeding geeft. Onderzoek heeft laten zien dat het anticonceptiestaaftje geen negatieve invloed heeft op de kwaliteit en de hoeveelheid van de borstvoeding. Ook is aangetoond dat het gebruik geen invloed heeft op de groei en ontwikkeling van de baby. Onder het hoofdstuk 'Het juiste startmoment' lees je op welk moment je met Implanon NXT kunt starten als je borstvoeding geeft.



# Stoppen

## Hoe lang kun je één Implanon NXT staaftje gebruiken?

Implanon NXT kan maximaal drie jaar in je bovenarm blijven zitten. Na die tijd moet het door je zorgverlener worden verwijderd, omdat het dan is uitgewerkt. Als je dat wilt, kan er meteen een nieuw staaftje worden ingebracht voor de volgende drie jaar. Uiteraard kun je het staaftje ook eerder door je zorgverlener laten verwijderen, je kunt dan snel weer vruchtbaar zijn.

## Stel dat je wilt stoppen met Implanon NXT, hoe gaat dat dan?

Met Implanon NXT kun je op ieder moment stoppen. De zorgverlener zal de bovenarm waar het staaftje in zit plaatselijk verdoven en vervolgens een klein sneetje maken. Het staaftje wordt verwijderd en je zorgverlener zal een pleister (een 'zwaluwstaartje') op het wondje aanbrengen. Daarna zal een drukverband worden aangebracht. De hele handeling duurt meestal maar enkele minuten. Het drukverband kun je na 24 uur zelf verwijderen. Bij dergelijke ingrepen is het mogelijk dat op de plaats van het wondje een blauwe plek ontstaat. Dit is niet ernstig en deze zal meestal snel verdwijnen. Soms blijft er een klein, dun littekentje achter.



### Hoe snel ben je weer vruchtbaar als je met Implanon NXT stop?

Met Implanon NXT kun je op elk moment stoppen. Ook als je besluit dat je zwanger wilt worden. Ga naar je zorgverlener om Implanon NXT te laten verwijderen. Nadat het staafje is verwijderd, kun je snel weer vruchtbaar zijn. Als je niet zwanger wilt worden, is het daarom aan te raden om na het verwijderen van het staafje een andere vorm van anticonceptie te gebruiken.

### Maar hoe denk je eraan over 3 jaar dat Implanon NXT eruit moet?

Het is handig om de datum waarop je Implanon NXT moet laten verwijderen in de agenda of herinneringsservice van je mobiele telefoon te zetten. Bovendien krijg je van je zorgverlener een persoonlijk gebruikerskaartje als Implanon NXT is ingebracht. Hierop staat onder meer de datum waarop het staafje is ingebracht en de datum waarop je het uiterlijk moet laten verwijderen.

## Meer info?

- Voor meer informatie over Implanon NXT kun je contact opnemen met je zorgverlener.
- Meer gedetailleerde informatie vind je in de bijsluiter in de verpakking.
- Voor productvragen of het melden van bijwerkingen kun je contact opnemen met 00800-66550123 of [doc.benelux@organon.com](mailto:doc.benelux@organon.com). N.B. Dit contact vervangt niet het advies van jouw arts. Vragen over algemene medische onderwerpen of jouw persoonlijke medische conditie kunnen wij niet beantwoorden.
- [Anticonceptie.nl](http://Anticonceptie.nl).





NL-XPL-110000