

# تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20

فحص للكشف عن التشوهات الجسدية

## المحتوى

2	..... ما الذي يمكنك أن تطلبه فحصه؟
3	..... ما هو تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20
7	..... الفحص أم لا: تقرر ذلك بنفسك
9	..... محادثة حول الفحص أم لا: الاستشارة
5	..... كيف يتم فحص تخطيط الصدى
7	..... النتيجة
11	..... فحص لاحق أم لا؟
12	..... التكاليف وتعويض التكاليف
14	..... المزيد من المعلومات حول الفحص
16	..... كيف نتعامل ببياناتك الخاصة؟

## ما الذي يمكنك أن تطلبي فحصه؟

أنت حامل. يمكنك إجراء فحص للكشف عما إذا كان الطفل في بطنك مصاباً بمرض ما. أو اختلال جسدي. نسمي هذا الفحص ما قبل الولادة.

يوجد نوعان من فحوصات ما قبل الولادة:

1. الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو: فحص NIPT
2. الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية: تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. هذا هو ما يدور حوله هذا المجلد.

تقررين بنفسك فيما إذا أردت إجراء هذه الفحوصات.

### NIPT

الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو + اختيار ما إذا كنت تريدين فحص النتائج العرضية أم لا.

#### تخطيط الصدى في الأسبوع 13

الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية لدى الطفل في وقت مبكر من الحمل.

#### تخطيط الصدى في الأسبوع 20

الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية لدى الطفل في منتصف فترة الحمل (تقريباً).

نعني بمقدم رعاية التوليد عادة طبيب التوليد أو أخصائي أمراض النساء. قد يكون أيضاً مقدم رعاية صحية آخر، مثل أخصائي تخطيط الصدى أو الممرضة.

يدور هذا المنشور حول الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية. اسم آخر لهذا الفحص هو الفحص الهيكلي بالموجات فوق الصوتية. هناك أيضاً منشور حول الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.

### ما هي التشوهات الجسدية؟

التشوه الجسدي يعني أن جزءاً من جسم الطفل يبدو مختلفاً عن حالته الطبيعية. من أمثلة التشوهات الجسدية: الظهر المفتوح، أو الجمجمة المفتوحة، أو استسقاء الرأس، أو خلل في القلب، أو ثقب في الحجاب الحاجز، أو ثقب في جدار البطن، أو خلل في الكلى أو تشوه في العظام.

### عملية الاختيار

إذا كنت حاملاً، فاستشيرى مقدم رعاية التوليد. سيتم سؤالك عما إذا كنت تريدين معرفة المزيد عن فحص التشوهات الجسدية أثناء الزيارة الأولى. لديك بعد ذلك خياران:

1. لا تريدين أي معلومات حول ذلك. لن تتلقى بعد ذلك أي معلومات ولا فحص.
  2. تريدين معلومات حول ذلك. ستجري بعد ذلك محادثة مكثفة حول فحص التشوهات الجسدية وفحص الكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو. تقررين بعد هذه المحادثة ما تريدينه:
- عدم إجراء فحص قبل الولادة،
  - إجراء فحص للكشف عن التشوهات الجسدية أو فحص الكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.
  - أو كلا الفحصين.

هل اخترت إجراء محادثة حول تخطيط الصدى في الأسبوع 13 أو تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟  
نصيحة: شاهدى موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl) قبل الذهاب للمحادثة حول الفحوصات. ويمكنك قراءة معلومات عنهما هنا. ستجد أيضاً مقطع فيديو يقدم شرحاً عن دراسات عبر الرابط التالي [www.pns.nl/13-wekenecho/video-13-wekenecho-20-wekenecho](http://www.pns.nl/13-wekenecho/video-13-wekenecho-20-wekenecho) وعبر الرابط التالي [www.pns.nl/20-wekenecho/video-13-wekenecho-20-wekenecho](http://www.pns.nl/20-wekenecho/video-13-wekenecho-20-wekenecho). هل لديك أي أسئلة؟ فيمكن طرحها خلال المحادثة.

## ما هو تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟

يعد تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20 بمثابة فحوصات طبية. يُطلق على الشخص الذي يجري الفحص اسم أخصائي تخطيط الصدى. في كلا الفحصين بالموجات فوق الصوتية، يفحص أخصائي تخطيط الصدى عبر جهاز الموجات فوق الصوتية ما إذا كان الطفل مصاباً بأي تشوهات جسدية.

يقوم أخصائي تخطيط الصدى كذلك بفحص السائل الذي يحيط بالجنين ونمو الطفل. يجب أن يخبرك أخصائي تخطيط الصدى بكل ما يمكن رؤيته. لذلك لا يمكنك إجراء صدى جزئي. لا توجد مخاطر لفحوصات تخطيط الصدى للام والطفل.

متى يتم الفحص في الأسبوع 13؟

يمكن إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 ابتداءً من 12 + 3 إلى 14 + 3 أسابيع من الحمل. أي ابتداءً من اثني عشر أسبوعاً وثلاثة أيام حتى أربعة عشر أسبوعاً وثلاثة أيام.

متى يتم الفحص في الأسبوع 20؟

يمكن إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 20 ابتداءً من الأسبوع 18 حتى الأسبوع 21 من الحمل. أي حتى 21 أسبوعاً و0 يوماً من الحمل. يُفضل إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 19 من الحمل. أي 19 أسبوعاً و0 يوماً حتى 19 أسبوعاً و6 أيام من الحمل.

دراسة علمية حول تخطيط الصدى في الأسبوع 13 في هولندا لا يمكنك اختيار تخطيط الصدى في الأسبوع 13 إلا إذا شاركت في دراسة IMITAS العلمية. تبحث هذه الدراسة ما هي مزايا وعيوب تخطيط الصدى في الأسبوع 13. من ناحية أخرى، يبدو أنه من الجيد البدء مبكراً أثناء الحمل معرفة ما إذا كان الطفل مصاباً بتشوه جسدي خطير. في هذه الحالة يكون لديك المزيد من الوقت لإجراء بحث إضافي وتحديد ما تريدين فعله بالنتائج. لكن من ناحية أخرى يمكن أن يُسبب تخطيط صدى مبكر كذلك المزيد من القلق وعدم اليقين. تعني المشاركة في الدراسة العلمية أنه يُسمح للباحثين باستخدام بياناتك. ستقومين بالتوقيع على استمارة موافقة لذلك. هل تريدين معرفة المزيد عن الدراسة؟ وماذا يحدث لبياناتك؟ فيرجى مراجعة موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

ما هو الفرق بين تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟

إن فحوصات تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20 متشابهة جداً. في كلا الفحصين، يفحص أخصائي تخطيط الصدى بواسطة جهاز الموجات فوق الصوتية ما إذا كان الطفل مصاباً بتشوهات جسدية. ما هي الاختلافات؟

تخطيط الصدى في الأسبوع 13

- في وقت مبكر من الحمل. عندما يكون الطفل أصغر وأقل تطوراً.
- من الممكن أن ترى بعض التشوهات (الخطيرة). إذا كانت هناك حاجة لفحص لاحق، فسيكون لديك المزيد من الوقت لتقرير ما يجب فعله بالنتائج.
- أخصائي تخطيط الصدى لا يتحقق ما إذا كان الطفل فتى أو بنت.

تخطيط الصدى في الأسبوع 20

- في وقت لاحق من الحمل. يكون فيها الطفل أكبر.
- يمكن أن ترى المزيد من التفاصيل. إذا كانت هناك حاجة لفحص لاحق، فسيكون لديك وقت أقل لتقرير ما ستفعله بالنتائج.
- يمكن لأخصائي تخطيط الصدى أن يخبرنا عادة ما إذا كان الطفل فتى أم فتاة. لن يتم إخبارك بهذا إلا إذا طلبت ذلك بنفسك.

وتخطيط الصدى في الأسبوع 13 NIPT اختبار

إن اختبار NIPT هو فحص يمكنك إجراؤه في وقت مبكر من الحمل تماماً مثل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. ولكن المهم معرفته هو: أن اختبار NIPT وتخطيط الصدى في الأسبوع 13 هما اختباران مختلفتان يركزان على حالات وتشوهات مختلفة. هذه الاختبارات لا تحل محل بعضها البعض

- إن اختبار NIPT عبارة عن بحث حول متلازمة داون وإدوارد وباتو، وهي تشوهات في الكروموسومات.
- تخطيط الصدى في الأسبوع 13 غير مخصص لذلك؛ فإنه يفحص للتشوهات الجسدية.

يرى أخصائي تخطيط الصدى في التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع 13 أحيانًا تشوهات تحدث في كثير من الأحيان في طفل مصاب بخلل في الكروموسومات (أو خلل وراثي آخر).  
يمكنك بعد ذلك اختيار فحص لاحق في مركز التشخيص قبل الولادة، وهو قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية.  
إذا كنت تريد التحقق مما إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون أو إدوارد أو باتو، فاختري اختبار NIPT.

هل يجب أن تأخذي في الاعتبار لدى اختبار NIPT عند الاتفاق على إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13؟  
يمكنك إجراء اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT) بدءًا من الأسبوع الـ 10 من الحمل. يمكنك المشاركة في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 بين 12 أسبوعًا و 3 أيام و 14 أسبوعًا و 3 أيام من الحمل. يمكنك إجراء اختبار NIPT قبل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. في آخر الأمر فتحدد الترتيب بنفسك.

## الفحص أم لا: تقريرين ذلك بنفسك

لا يلزم إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. فتقررين ما إذا كنت تريدين إجراء فحص للتشوهات الجسدية وماذا تفعلين بالنتائج. يمكنك أيضاً إيقاف الفحص في أي وقت.

إذا شاركت في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20، فلن يرى أخصائي تخطيط الصدى أي تشوهات جسدية لدى معظم الأطفال. يمكن أن تلمننك نتائج تخطيط الصدى نتيجة ذلك. لكن النتيجة من الممكن أن تقلقك أيضاً. أو تزعك. لهذا السبب من المهم أن تفكري جيداً فيما إذا كنت تريدين أن يتم فحصك بحثاً عن تشوهات جسدية.

يمكن أن تعني نتائج تخطيط الصدى أنه يتعين عليك اتخاذ خيارات صعبة. لأنه من الممكن أن يكون طفلك مصاباً بتشوهات جسدية. عادة لا تستطيع المستشفى علاج أي خلل. لكن ذلك يكون في بعض الأحيان ممكناً، مثل في حالة بعض عيوب القلب. هذا ليس واضحاً دائماً مقدماً. وبالإضافة إلى ذلك، لا يمكن لأخصائي تخطيط الصدى أن يرى جميع التشوهات أثناء التصوير بالموجات فوق الصوتية.

يمكن أن تساعدك هذه الأسئلة في تحديد إذا كنت ترغبين في إجراء اختبار للتشوهات الجسدية أم لا

- ما تريدين معرفته عن طفلك قبل ولادة طفلك؟
- قد تشير نتيجة تخطيط الصدى إلى أن طفلك قد يكون مصاباً بخلل جسدي. هل تريدين فحص لاحق أم لا؟
- قد تشير نتيجة الفحص اللاحق إلى أن طفلك مصاباً بالفعل بخلل جسدي. كيف تستعدين لهذا؟ قد يكون من المهم أحياناً أن تلدي في مستشفى خاصة.
- ما هو شعورك إذا أنهيت الحمل إذا كان طفلك مصاباً بخلل جسدي خطير؟

المساعدة في اختيار ما إذا كنت تريدين إجراء الاختبار أم لا

يمكن أن يساعدك الآتي في الاختيار:

- أكمل الاستبيان على موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl). يمنحك هذا الاستبيان نظرة واضحة لأفكارك ومشاعرك.
- تحدثي حول ذلك مع شريكك أو مع الآخرين
- أطرحي أسئلتك أثناء المحادثة مع مقدم رعاية التوليد.

## محادثة حول إجراء الفحص أم لا: الاستشارة

هل ذكرت أنك ترغبين في معرفة المزيد عن فحص التشوهات الجسدية أثناء زيارتك الأولى لطبيب التوليد؟ فسوف تتلقين محادثة مكثفة حول هذا الموضوع بعد ذلك.

تسمى المحادثة مع مقدم رعاية التوليد بالاستشارة. ويسمى الشخص الذي تتحدثين معه مستشارًا. يمكنك أيضًا طرح الأسئلة أثناء المحادثة.

أحضري شخص آخر معك

إن شخصان يسمعان أكثر من شخص واحد. لذلك فأحضري شخص آخر إلى المحادثة. مثلاً شريك حياتك أو صديقة أو أحد والديك. لا تحضري أكثر من شخص واحد معك. ولا تحضري أطفال حتى يمكنك التحدث بهدوء.

أنت تختارين بنفسك

تقررين بعد المحادثة بنفسك إذا أردت الفحص أم لا للكشف عن تشوهات جسدية.

هل مازلت تشكين؟ فيمكنك التحدث مرة أخرى مع مقدم رعاية التوليد.

يمكن أن تمنحك هذه المحادثة مزيدًا من الوضوح. هل تعلمين أنك تريدين إجراء البحث عن التشوهات الجسدية؟

فاتفقي على المواعيد اللازمة لذلك على الفور.

فاعلمي المواعيد اللازمة لذلك على الفور.

## كيف يتم فحص تخطيط الصدى؟

يسمح فقط لأخصائيي تخطيط الصدى المدربين تدريباً خاصاً بإجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. لهذا السبب عليك عادة الذهاب إلى مركز منفصل لفحص تخطيط الصدى لإجراء هذا الفحص. لكن في بعض الأحيان يمكن لمقدم رعاية التوليد إجراء فحص تخطيط الصدى.

يستغرق فحص تخطيط الصدى حوالي 30 دقيقة. يأخذ أخصائي الموجات فوق الصوتية الوقت الكافي للكشف بنظرة فاحصة على طفلك. عادة ما يتم إجراء فحص تخطيط الصدى من خلال البطن:

- عندما يقوم أخصائي فحص تخطيط الصدى بإجراء فحص تخطيط الصدى، سوف تستلقي على ظهرك. تكشفين بطنك. يتم وضع بعض الجل على بطنك. قد تشعرين بالبرودة قليلاً.
- يقوم أخصائي تخطيط الصدى بتحريك جهاز تخطيط الصدى فوق بطنك. الآن يمكن لأخصائي تخطيط الصدى رؤية طفلك. عادة يمكنك مشاهدة ذلك بنفسك على الشاشة.

لا يؤدي فحص تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. لن يشعر طفلك بأي شيء من تخطيط الصدى. كما أنه لا يشكل خطورة عليك أو على طفلك.

يجب أن يركز أخصائي تخطيط الصدى جيداً أثناء التصوير بالموجات فوق الصوتية. وربما لا تريدان أن يحول انتباهك أي شخص أيضاً. فلذلك، خذي أقل عدد ممكن من الأشخاص الآخرين معك، شخص واحد كحد أقصى. لا تحضرين الأطفال معك.

فحص تخطيط الصدى عبر المهبل

في بعض الأحيان لا يستطيع أخصائي تخطيط الصدى أن يرى كل شيء جيداً. مثلاً إذا كان وزن المرأة أثقل قليلاً، أو إذا كانت هناك ندبة في جدار البطن أو إذا كان الطفل يقع في وضع خاطئ. يمكن لأخصائي تخطيط الصدى بعد ذلك اقتراح تخطيط صدى عبر المهبل. سوف يتم ذلك على الفور. إذا كنت لا تريدان إجراء تخطيط الصدى عبر المهبل فيمكنك رفضه.

## النتيجة

سوف تتلقى نتائج فحص التشوهات الجسدية فورًا بعد فحص تخطيط الصدى. ماذا تعني هذه النتائج؟ وهل توفر فحوصات تخطيط الصدى اليقين؟

لا توفر فحوصات تخطيط الصدى اليقين

- يرى أخصائي تخطيط الصدى أحياناً شيئاً قد يدل على خلل. يحدث ذلك لدى تخطيط الصدى في الأسبوع 13 في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل (بناءً على بحث دولي: سيتم بحث هذا الأمر بشكل أوسع في الدراسة العلمية). ولدى تخطيط الصدى في الأسبوع 20، يرى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً قد يكون خللاً في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل.
- وفي حالة أن يرى أخصائي تخطيط الصدى أي شيء يمكن أن يدل على خلل؟ فليس من الواضح دائماً ما إذا كان هذا خللاً بالفعل. وإذا كان خللاً، فما مدى خطورته وماذا يعني ذلك لطفلك. هذا هو السبب في أنه سيُعرض عليك دائماً أن تقومى بفحص لاحق.
- لا يستطيع أخصائي تخطيط الصدى أن يرى جميع التشوهات في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وفي تخطيط الصدى في الأسبوع 20. هذا يعني أن طفلك قد يكون مصاباً بخلل، حتى لو كانت نتيجة تخطيط الصدى جيدة.

احتمال 5 من ضمن 100

هناك مؤشرات على وجود خلل في 5 من كل 100 حالة حمل،  
ليس هناك مؤشرات على وجود خلل في 95 من كل 100 حالة حمل

دراسة علمية بخصوص تخطيط الصدى في الأسبوع 13

بعد تخطيط الصدى في الأسبوع 13 جزءاً من دراسة علمية. يريد الباحثون، من بين أمور أخرى، معرفة عدد المرات التي يرى أخصائي تخطيط الصدى فيها شيئاً قد يدل على خلل.

نفترض الآن بناءً على الأبحاث الدولية أن هذا يحدث في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل. ولكن ربما يتبين أن هذا الرقم أعلى أو أقل قليلاً.

نتيجة تخطيط الصدى في الأسبوع 13

يمكن الحصول على النتائج التالية:

ليس هناك مؤشرات تدل على خلل.

هذه هي النتيجة بالنسبة لحوالي 95 من كل 100 امرأة حامل (هذا تقدير، أنظر النص في المربع في الصفحة السابقة).

لا يحتاج الأمر فحص لاحق.

قام أخصائي تخطيط الصدى بفحص الطفل، لكنه لم يستطع رؤية كل شيء جيداً.

هذا لا يعني أن طفلك مصاباً بشيء ما.

على سبيل المثال، يمكن أن يكون ذلك لأن طفلك لا يظهر بوضوح في بطنك.

كما يكون إجراء تخطيط الصدى أكثر صعوبة لدى النساء الأثقل وزناً قليلاً،

لا يحتاج الأمر الى فحص لاحق. هل تختارين تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟ فيمكن لأخصائي تخطيط الصدى

النظر في تخطيط الصدى مرة أخرى.

هناك مؤشرات أن هناك خلل.

ستتلقى هذه النتيجة إذا رأى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً غير طبيعي أو يشك في ذلك. يحتاج الأمر لمزيد من الفحص فيما هي مشكلة طفلك بالضبط. وماذا يعني ذلك لك ولطفلك.

يمكنك اختيار فحص لاحق في مركز تشخيص ما قبل الولادة. هذا قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية.

تقررين بنفسك ما إذا كنت تريد إجراء فحص لاحق.

نتيجة تخطيط الصدى في الأسبوع 20

يمكن الحصول على النتائج التالية:

ليس هناك مؤشرات تدل على خلل.

هذه هي النتيجة بالنسبة لحوالي 95 من كل 100 امرأة حامل.

لا يحتاج الأمر الى فحص لاحق.



يريد أخصائي تخطيط الصدى إجراء فحص تخطيط الصدى مرة ثانية. ستتلقين هذه النتيجة عندما لا يستطيع أخصائي تخطيط الصدى أن يرى طفلك جيداً. هذا لا يعني بالضرورة أن طفلك مصاباً بشيء ما. يمكن أن يكون ذلك لأن طفلك لا يظهر بوضوح في بطنك.

هل يشك أخصائي تخطيط الصدى في الفحص؟ فسُطِلب منك إذا كنت تريدين العودة مرة أخرى. ويتم إجراء تخطيط الصدى مرة أخرى.

لقد تم الكشف عن نتيجة غير طبيعية. يحتاج الأمر إلى فحص لاحق للتأكد. ستتلقين هذه النتيجة إذا رأى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً غير طبيعي. يحتاج الأمر لمزيد من الفحص فيما هي مشكلة طفلك بالضبط. وماذا يعني ذلك لك ولطفلك.

يمكنك اختيار فحص لاحق في مركز تشخيص ما قبل الولادة. هذا قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية. تقررين بنفسك ما إذا كنت تريدين إجراء فحص لاحق.

لقد تم الكشف عن نتيجة غير طبيعية. لا يحتاج الأمر إلى فحص لاحق. ستحصلين على هذه النتيجة إذا رأى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً غير خطير والذي عادة ما يختفي من تلقاء نفسه.

ستضعين تخطيط الصدى آخر في وقت لاحق من الحمل. فيتحقق أخصائي تخطيط الصدى مما إذا كان قد اختفى هذا الشيء بالفعل.

## فحص لاحق أم لا؟

هل لدى أخصائي تخطيط الصدى أي مؤشر يدل على وجود خلل؟ وهل هناك حاجة لفحص لاحق للحصول على مزيد من الوضوح؟ فسيخبرك أخصائي تخطيط الصدى أو طبيب التوليد أو أخصائي أمراض النساء بالفحص اللاحق الذي يمكن إجراؤه.

يمكنك اختيار أحد الخيارين التاليين:

- لا تفعل أي شيء تستمري في الحمل دون إجراء أي فحوصات أخرى، وتلدن طفلك.
- تقومين بإجراء فحوصات أخرى. وبالتالي، تعرفين على وجه اليقين ما إذا كان طفلك يعاني من خلل ما.

أنت من تقرر ذلك بنفسك

هل تريد معرفة المزيد من المعلومات عن الفحوصات الأخرى؟ إذا، ستحضرين مقابلة في مركز تشخيص ما قبل الولادة. وبعد ذلك يمكنك أن تحدي اختيارك. ويمكنني أيضًا أن تقرري عدم إجراء أي فحوصات أخرى.

تقررين بنفسك ما إذا كنت تريد إجراء فحص لاحق. يمكنك اختيار عدم القيام بأي شيء. هل تختارين إجراء فحص لاحق؟ فتقررين بنفسك ما يجب فعله بنتائج الفحص اللاحق.

ما هو الفحص اللاحق؟

ستحصلين عادةً على فحص شامل بتخطيط الصدى في مستشفى متخصصة أثناء الفحص اللاحق. يقترح الطبيب في بعض الأحيان أيضًا فحوصات أخرى:

- فحص الدم
- أخذ عينات من خلايا المشيمة. يزيل الطبيب عينة من المشيمة ويفحصها. يمكن أن يتم ذلك بعد 11 أسبوعًا من الحمل.
- بزل سائل السلى. يقوم الطبيب بإزالة بعض السائل الأمنيوسي وفحصه. يمكن أن يتم ذلك بعد 15 أسبوعًا من الحمل.

بعد الاختبارات اللاحقة هذه، ستعرفين على وجه اليقين ما إذا كان طفلك مصابًا بخلل ما. عيب أخذ عينة من خلايا المشيمة وبزل السلى هو أن هناك مخاطرة ضئيلة للإجهاض بسبب الفحص. يحدث ذلك لدى اثنتين من كل 1000 امرأة.

نتيجة الفحص اللاحق

سيعطيك الطبيب نتائج الفحص اللاحق. قد تكون هذه النتيجة أنه لا يوجد شيء غير طبيعي. ولكن هناك أيضًا احتمال أن يشير الاختبار إلى أنك حامل بطفل مصاب بخلل جسدي. قد تقلقك أو تحزنك هذه النتيجة. وربما تكون لديك الكثير من الأسئلة. هذا هو السبب في أنك ستلتقي بسرعة محادثة مكثفة مع طبيب أو أكثر من طبيب. قد يكون مع أخصائي أمراض النساء أو اختصاصي في علم الوراثة أو أخصائي أمراض الأطفال. قد يختلف الشخص الذي تتحدثين معه. هذا يتوقف على الخلل الذي تم وجوده.

المساعدة الموسعة

سيحضر طبيب أو أكثر من طبيب لمساعدتك أثناء المحادثة وإخبارك بالمزيد. سوف تتلقين المعلومات التالية:

- كيف أن تبدو حياة طفلك.
- ما هي عواقب هذا الخلل بالنسبة لك ولطفلك.
- إذا كان من الممكن علاج خلل طفلك.
- أين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الخلل. تجدين في الصفحة 25 من هذا المنشور أهم المنظمات ومواقع الويب التي يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات فيها.

تستطيعين أنت وشريكك بالطبع طرح جميع أسئلتك أثناء المحادثة.

المساعدة في تحديد ما يجب فعله بالنتائج

- غالبًا ما يجب عليك اتخاذ قرار صعب بعد المقابلة. لأنه عليك اختيار ما ستفعلينه بالنتائج. ستحصلين على مساعدة من المتخصصين في مركز التشخيص قبل الولادة. ما هي الخيارات المتاحة لك؟
- يمكنك متابعة الحمل وإنجاب طفل. يمكنك البدء في الاستعداد لولادة طفل مصاب بحالة غير طبيعية أو خلل. يمكنك أيضًا ترتيب رعاية إضافية للحمل والولادة.
- في حالة بعض التشوهات يمكن أن يتوفى الطفل أثناء الحمل أو أثناء الولادة. أو بعد ذلك مباشرة. سيرشدك مقدم رعاية التوليد جيدًا في هذا الأمر.
- يمكنك اختيار إنهاء الحمل. فيتوفى الطفل. تحدثي مع ممرضة التوليد أو طبيب أمراض النساء أو أخصائي أمراض الأطفال أو أخصائي الوراثة الإكلينيكي حول هذا الأمر. وأطرحي جميع أسئلتك. يمكنك أيضًا التحدث إلى متخصص آخر. مثلاً أخصائي نفسي أو مساعد اجتماعي. هل تختارين إنهاء الحمل؟ من الممكن أن تفعل ذلك حتى 24 أسبوعًا من الحمل.

غالبًا ما يكون من الصعب اتخاذ قرار. لذلك يمكنك طرح جميع أسئلتك على مقدم رعاية التوليد. أو إلى الأطباء الآخرين الذين كانوا أيضًا في المحادثة حول النتائج.

مهما كانت النتيجة التي تحصلين عليها، تحدثي حول ذلك مع أحد. قد يكون مع شريكك أو ممرضة التوليد أو المساعد الاجتماعي أو الأخصائي النفسي أو أخصائي أمراض النساء أو طبيب الأسرة.

## التكاليف وتسدّد التكاليف

ما هي تكاليف الاختبارات؟ وهل يسدّد التأمين هذه التكاليف؟ أنت لا تدفعي أي شيء مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20.

تكاليف الاستشارة

تقوم شركة التأمين الصحي الخاصة بك بدفع تكاليف الاستشارة. الاستشارة هي محادثة مكثفة حول فحص التشنوهات الجسدية. لا تدفعين شيئاً بنفسك. كما أنك لا تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية.

تكاليف تخطيط الصدى في الأسبوع 13

إذا كنت تستخدمين الرعاية الصحية في هولندا، فلا تدفعين شيئاً مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. لمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

تكاليف تخطيط الصدى في الأسبوع 20

تخطيط الصدى في الأسبوع 20 في التأمين الصحي الأساسي. فلا تدفعين عادة شيئاً مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 20، كما أنك لا تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية. إذا لم يكن لدى مقدم رعاية التوليد الخاص بك عقداً مع شركة تأميناك الصحي، فلن يتم دائماً تعويضك (بالكامل) عن تخطيط الصدى. لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

التكاليف والفحص اللاحق

هل رأي أخصائي تخطيط الصدى أي مؤشر يدل على وجود خلل في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 أو في تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟ فيمكنك اختيار إجراء فحص لاحق. سيدفع تأميناك الصحي تكاليف ذلك. هذه الرعاية في التأمين الصحي الأساسي. ولكن غالباً ما تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية. تحققي من ذلك لدى شركة التأمين الصحي. كما أن الأخصائي التابع لمركز التشخيص قبل الولادة يستطيع أن يزودك بالمزيد من المعلومات حول ذلك.

يمكن أن تختلف شروط شركات التأمين الصحي كثيراً. فلذلك خذي بعين الاعتبار أن التكاليف لا يتم سدادها دائماً (بالكامل). لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

## المزيد من المعلومات حول الفحص

هناك منظمات ومواقع الويب ومنشورات مختلفة يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات فيها. حول حملك ولكن أيضاً حول العديد من حالات الخلل والاضرابات المختلفة.

الإنترنت

ستجدين على موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl) معلومات حول الاختبارات أثناء الحمل وبعده (فحوصات ما قبل الولادة وحديثي الولادة).

هناك مواقع إلكترونية أخرى للحصول على معلومات حول الاختبارات أثناء الحمل، وهي:

[www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

[www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)

[www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)

[www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl)

[www.13wekenecho.org](http://www.13wekenecho.org) (معلومات حول بحث IMITAS العلمي)

الجمعية الهولندية لمنظمات الآباء والمرضى (VSOP)

VSOP هي منظمة شاملة لمرضى الاضطرابات النادرة والوراثية. وهي تقدم خدماتها نيابة عن أكثر من 100 منظمة تتمتع بعضويتها للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات وراثية نادرة ولأحبائهم. يرجى مراجعة موقع [www.vsop.nl](http://www.vsop.nl)

مركز الوراثة أيرفو

يقدم مركز الوراثة أيرفو معلومات حول الأمراض الوراثية. يمكن مراجعة الموقعين الإلكترونيين [www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

و. [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)

معلومات حول حالات خلل محددة

• التعايش مع الشلل الدماغي (التشنجات)، [www.cpnederland.nl](http://www.cpnederland.nl)، CP Nederland

• التعايش مع إعاقات متعددة وخيمة، [www.embnederland.nl](http://www.embnederland.nl)، EMB Nederland

• التعايش مع السنسنة المشقوقة (ظهر مفتوح) أو استسقاء دماغي (استسقاء الرأس)، [www.sbhederland.nl](http://www.sbhederland.nl)، SBH Nederland

• التعايش مع تشوهات الشفة المشقوقة أو الفك أو الحنك، [www.schisisnederland.nl](http://www.schisisnederland.nl)، Schisis Nederland

جمعية ZeldSamen

تجمع جمعية ZeldSamen المعرفة والخبرات من الآباء والمتخصصين في الرعاية الصحية حول المتلازمات الوراثية النادرة

جداً، [www.zeldsamen.nl](http://www.zeldsamen.nl)

منصة ZON

Platform ZON هي عبارة عن منصة تجمع آباء الأطفال المُصابين بأمراض مزمنة دون تشخيص أو بأمراض نادرة جداً. تجددين الموقع

على [www.ziekteonbekend.nl](http://www.ziekteonbekend.nl)

Hartstichting مؤسسة القلب

تجددين المزيد من المعلومات حول أمراض القلب الوراثية على موقع [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

Fetusned

تجددين على موقع [www.fetusned.nl](http://www.fetusned.nl) معلومات حول تشوهات في العظام والأذرع أو الأرجل. ومعلومات حول أساليب العلاج الممكنة.

RIVM (المعهد الحكومي للصحة والبيئة)

يقوم معهد RIVM بتنظيم كل شيء متعلق بالفحص قبل الولادة. مثلاً المعلومات والفحص. إن معهد RIVM يقوم بذلك نيابة عن وزارة الصحة العامة والرفاهية والرياضة. يرجى مراجعة موقع [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة

تعنتي المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة بأن يتم تنظيم الفحص ما قبل الولادة في منطقتك جيداً. تجدين المزيد من المعلومات على موقع [www.pns.nl/professionals](http://www.pns.nl/professionals).

منشورات حول الاختبارات الأخرى أثناء الحمل  
تجدين المزيد من المعلومات في هذه المنشورات:

*NIPT* اختبار قبل الولادة بدون تدخل جراحي  
تجدين هذا المنشور على موقع [www.pns.nl/folders](http://www.pns.nl/folders)

*حامل!*

هذا منشور عام عن الحمل. كما يحتوي على معلومات حول فحص الدم الذي ستجريه عندما تكونين في الأسبوع 12 من الحمل.  
إن هذا الاختبار يحدد فصيلة دمك. وسيتم فحص ما إذا كنت مصابة بمرض معدي. تجدين المنشور على موقع [www.pns.nl/folders](http://www.pns.nl/folders)  
يمكنك أيضاً الحصول على المنشورات من مقدم رعاية التوليد أو طبيب الأسرة أو أخصائي أمراض النساء. تستطيعين طلب معلومات حول ذلك.

## ماذا يحدث لبياناتك؟

هل تختارين الفحص قبل الولادة؟ في هذه الحالة، سيقوم مقدمو الرعاية الصحية بحفظ بياناتك في ملف رعاية صحية. يتم إدخال جزء من هذه البيانات في بنك بيانات وطنية (Peridos). هذا ضروري لإجراء التحقيقات بشكل مضبوط. يتم تسجيل بيانات اختبار ما قبل الولادة الخاصة بك في قاعدة بيانات وطنية (Peridos). فقط مقدمي خدمات الرعاية الصحية هم من يمكنهم الاطلاع على بياناتك في Peridos.

يمكن لمقدمي الرعاية الصحية فقط الوصول إلى بياناتك. على سبيل المثال، مقدم رعاية التوليد وأخصائي أمراض النساء وموظف المختبر والمرضة وأخصائي تخطيط الصدى.

لأي غرض تستخدم بياناتك؟

1. للتحقق من إجراء اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT) وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 13 وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 20 وفقاً للمعايير المطبقة، ومما إذا كان مقدمو خدمات الرعاية الصحية والمختبرات يقومون بعملهم بشكل صحيح (مراقبة الجودة). يتم ذلك من قبل مركز إقليمي. يضمن هذا المركز أن يتم إجراء الفحص قبل الولادة بشكل صحيح في منطقتك. المركز حاصل على تصريح لذلك من وزارة الصحة والرعاية والرياضة. يمكن لموظف المركز الإقليمي (لا يتم الكشف عن هويته) الاطلاع على البيانات والتحقق منها. النظام مؤمن بشكل جيد.
2. لزيادة تحسين نتائج اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT)، وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 13، وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 20 (المراقبة والتقييم). تكون على سبيل المثال، احصائيات حول عدد النساء الحوامل اللاتي يخترن الفحص قبل الولادة. وما هي نتيجة الدراسات المختلفة. لا يمكن للباحثين معرفة من ترتبط بياناته إلى هذه البيانات. في بعض الأحيان يكون من الضروري للباحثين معرفة ذلك. على سبيل المثال لدى البحث عن طرق جديدة. هل نريد استخدام بياناتك لهذا؟ فنسألك أولاً إذا كنت موافقة على ذلك.
3. لدراسة IMITAS ولأغراض البحث العلمي المستقبلية: يمكن للباحثين العلميين (وفقاً لشروط صارمة) طلب الحصول على بيانات تتعلق باختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT) وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 13 وفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 20. ويجب الحصول على إذن منك من أجل استخدام البيانات في دراسة IMITAS ولأغراض البحث العلمي في المستقبل.

ألا تريد أن نستخدم بياناتك؟

ألا تريد أن نستخدم بياناتك لمراقبة الجودة والبحث العلمي؟ فأخبري مقدم رعاية التوليد بذلك. سيتم بعد ذلك إزالة بياناتك من بنك البيانات. سيحدث ذلك بعد التاريخ الذي يتوقع مقدم رعاية التوليد أن تلدي فيه. سيحتوي بنك البيانات بعد ذلك فقط على تقرير مجهول يفيد بأنك أجريت فحصاً قبل الولادة. حتى تحسب في الإحصائيات. ولكن لا يستطيع أحد رؤية معلوماتك الشخصية.

هل تريد المزيد من المعلومات؟

هل تريد معرفة المزيد حول طريقة حماية بياناتك؟ يمكن لمقدم رعاية التوليد إخبارك بالمزيد عن هذا الأمر. كما يمكنك الاطلاع على موقع [www.peridos.nl](http://www.peridos.nl). وعلى موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl).

إذن لاستخدام البيانات لدراسة IMITAS العلمية

هل تختارين تخطيط الصدى في الأسبوع الـ 13 أسبوعاً؟ فتشاركين في دراسة IMITAS العلمية. هذا يعني أنه يُسمح للباحثين باستخدام بياناتك. ستوقعين على استمارة الموافقة لذلك. هل تريد المزيد من المعلومات لذلك؟ فيرجى مراجعة موقع [www.13wekenecho.org](http://www.13wekenecho.org).

إذن لاستخدام البيانات لأغراض البحث العلمي في المستقبل

قد يرغب الباحثون العلميون في استخدام بياناتك المتعلقة بفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 13 و/أو فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 20 و/أو المتعلقة باختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT). ويتضمن ذلك أيضاً الحصول على معلومات حول أي فحوصات لاحقة ومعلومات حول صحة الطفل بعد الولادة. يُرجى ملاحظة ما يلي: فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع الـ 13 من الحمل يتعلق بأغراض البحث العلمي بعد إجراء دراسة IMITAS. أثناء مقابلة الاستشارة، سوف يسألك مقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كنت توافقين على أن يستخدم الباحثون العلميون بياناتك في المستقبل. ويمكنك أن تقرري بنفسك ما إذا كنت ترغبين في منح الإذن بذلك أم لا. وسوف يتم تسجيل إجابتك في قاعدة البيانات الوطنية Peridos. البيانات تكون محمية بشكل جيد

إذا منحتَ الإذن باستخدام بياناتك والجزء الذي قد يتبقى من البلازما لأغراض البحث علمي في المستقبل، فستتم حماية بياناتك بشكل جيد. لا يمكن للباحثين العلميين الاطلاع على اسمك وعنوانك. وبالتالي، فهم لا يعرف هوية أصحاب البيانات.  
هل ترغبين في سحب هذا الإذن؟  
هل ترغبين في سحب الإذن الذي قمتِ بمنحه؟ إذاً، أبلغني مقدم خدمات رعاية التوليد الخاص بك بذلك. وستقوم Peridos بإبلاغ مجموعة دراسة IMITAS بأن الإذن قد تم سحبه.

هل تريدین منا عدم تخزين بياناتك في قاعدة البيانات Peridos؟  
بعد إجراء اختبار ما قبل الولادة، هل تريدین ألا نخزن بياناتك في قاعدة البيانات Peridos لإجراء الفحوصات التالية و/أو لتحسين اختبارات وفحوصات ما قبل الولادة؟ إذاً، أبلغني مقدم خدمات رعاية التوليد الخاص بك بذلك. وسيضمن أن يتم تسجيل بياناتك في قاعدة البيانات Peridos دون الكشف عن هويتك اعتباراً من الموعد المتوقع للولادة. بحيث يتم احتسابك كرقم في الإحصائيات. ولكن لا يمكن لأحد الاطلاع على بياناتك الشخصية.

يمكن لمقدم خدمات رعاية التوليد الخاص بك أن يقدم لك مزيداً من المعلومات عن هذا الأمر.

#### من قام بإعداد هذا المنشور؟

تم تم إعداد هذا المنشور من قبل مجموعة العمل. هناك عدة منظمات في مجموعة العمل هذه:

- منظمة أخصائيي تخطيط الصدى (BEN)
- المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة
- مركز الوراثة إيرفو Erfocentrum
- منظمة المولادات (KNOV)
- منظمة أخصائيي أمراض الأطفال (NVK)
- منظمة أخصائيي أمراض النساء (NVOG)
- المعهد الحكومي للصحة والبيئة RIVM
- منظمة أخصائيي الوراثة السريرية (VKGN)
- جمعية منظمات الآباء والمرضى المتعاونة (VSOP)

منظمة شاملة للمرضى مكونة من 90 منظمة للاضطرابات النادرة والوراثية.

بيانات النسخ  
تم إعداد هذا المنشور بناء على البيانات الموجودة لدينا حالياً. لا يتحمل الأشخاص والمنظمات التي أعدت المنشور أية مسؤولية عن أخطاء في المنشور إن وجدت.  
يمكن الحصول على نصيحة شخصية من المولدة أو طبيب الأسرة أو أخصائي أمراض النساء.

كما تجدین هذا المنشور أيضاً على موقع [www.pns.nl](http://www.pns.nl)، موقع الويب الذي يحتوي على معلومات حول الفحوصات أثناء الحمل وبعده (فحوصات قبل الولادة وحديثي الولادة).

هل أنت مقدم رعاية التوليد؟ يمكنك طلب منشورات إضافية عبر متجر الويب على موقع [www.pns.nl/webshop](http://www.pns.nl/webshop)

المعهد الحكومي للصحة والبيئة RIVM، سبتمبر/أيلول 2021

هذا منشور من:

المعهد الحكومي للصحة والبيئة

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

مارس 2023