



de Verloskundige



# Sizin hamileliđiniz: Bebeğinizin büyümesinin takibi



**D**oğum uzmanınız henüz doğmamış bebeğinizin gelişimini takip eder. Bunun için 'GROW-NL' adlı bir yöntem kullanır. Doğum uzmanınız bebeğiniz için en uygun ağırlığın gösterildiği bireysel bir gelişim grafiği hazırlar. Bu ağırlık, sizin bedensel yapınıza ve muhtemelen önceden yapmış olduğunuz doğumlara dayanan bir tahmindir.

## Büyümenin ölçümü

Doğum uzmanınız hamileliğinizin yaklaşık 26-28'inci haftasından itibaren her 2 ila 4 haftada bir, bir mezura ile rahim ağzı boyunuzu ölçer. Büyüme rakamlarını sizin kişisel grafiğinize işler.

Bu şekilde bebeğin yeterince gelişip gelişmediği hakkında doğru tahmin yapılabilir. Rahim ağzı büyümeniz normal olduğu halde, gelişimle ilgili endişeye gerek yoktur. Bu durumda ultrason yapılmasına da gerek olmaz. Rahminizin grafikte öngörülen değerlerde büyümemesi halinde bebeğin o andaki büyüklüğünü ölçmek ve ağırlığını tahmin etmek için ultrason yapılır. Bu tahmini ağırlık da grafiğe işlenir.

Bazı durumlarda (düzenli olarak) ultrason yapılır:

- çocuğun iyi büyümediğine dair bulguların olması durumunda.
- daha önce çok küçük bir bebek doğurmuş olmanız durumunda.
- rahminizin yüksekliğinin ölçümünün zor olması halinde.

Bu bazen doğum uzmanınızın sizi ekstra muayene için bir jinekoloğa sevk etmesi anlamına gelir.

## Rahim ağzınızın ölçümü

Şartların her seferinde mümkün oldukça aynı olması bu araştırma için önemlidir. Bu belki de normalde alışık olduğunuzdan daha az değişik doğum uzmanıyla karşılaşacağınız anlamına gelir (büyüme ölçümleri için en fazla iki doğum uzmanı). Doğum uzmanı sizden karnınızı tamamen çıplak hale getirmenizi, ayaklarınızı açmanızı ve kollarınızı vücudunuzun yanına koymanızı isteyecektir. Araştırma yapılmadan önce idrar torbanızın boş olması da bu araştırma için çok önemlidir. İdrar torbasının dolu olması ölçümü olumsuz etkileyebilir.

