



# **Votre grossesse : Suivre la croissance de votre bébé**

**V**otre sage-femme suit la croissance de votre bébé à naître. Pour ce faire, elle utilise la méthode GROW NL. Votre sage-femme fait pour le bébé un graphique de croissance personnel qui indique le poids optimal. Ce poids est une prévision basée sur votre morphologie et sur les éventuels accouchements précédents.

## Mesurer la croissance

A partir d'environ 26-28 semaines de grossesse, votre sage-femme mesure votre utérus toutes les 2 à 4 semaines avec un mètre à ruban. Elle note la croissance sur votre graphique personnel.

Cela permet d'estimer correctement si le bébé se développe suffisamment. Si votre utérus se développe normalement, il n'y a pas de soucis sur la croissance. Il n'est donc pas nécessaire pour faire une échographie. Si votre utérus ne se développe pas suivant les lignes du graphique, on fait une échographie pour mesurer votre enfant et évaluer combien il/elle pèse à ce moment-là. Ce poids estimé est également introduit dans le graphique.

Dans certains cas, on fait (régulièrement) une échographie :

- s'il y a des indications que votre enfant ne grandit pas correctement.
- si vous avez déjà eu un enfant né trop petit.
- si la hauteur de l'utérus est difficile à mesurer chez vous.

Parfois, cela implique que la sage-femme vous dirige vers le gynécologue pour un examen supplémentaire.

## Mesurer votre utérus

Pour cet examen, il est important que les conditions soient toujours, autant que possible, identiques. De ce fait, il se peut que vous voyiez moins de sages-femmes différentes que d'habitude (pour les mesures de la croissance jusqu'à maximum deux sages-femmes). La sage-femme vous demandera de vous dénuder complètement le ventre, d'étirer les jambes et d'allonger vos bras le long de votre corps. En outre, il est important que votre vessie soit vide avant l'examen. Une vessie pleine peut perturber la mesure.



**Colophon** © Organisation royale néerlandaise des sages-femmes (KNOV), décembre 2015

[www.knov.nl](http://www.knov.nl) [www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl) [www.facebook.nl/deverloskundige](http://www.facebook.nl/deverloskundige)

**Rédacteur en chef** KNOV **Mise en page** Arnold Wierda **Photos** Fermont Photographie

Cette brochure a été rédigée par la KNOV et composée avec soin. La KNOV décline toute responsabilité pour les conséquences nuisibles d'une utilisation par des tiers. Rien dans cette brochure ne peut être multiplié ou publié, dans le sens le plus large du terme, sans l'accord écrit préalable de la KNOV.